

# BOLEST

AKUTNÍ, CHRONICKÁ

*Často slouží jako varovný signál, který nás upozorňuje, že s naším tělem není něco v pořádku. Může změnit náš životní styl a nepříznivě ovlivnit naši práci, vztahy a nezávislost. Bolest je vždy subjektivní a každý člověk zažívá bolest svým vlastním způsobem.*

## CO MŮŽE POMOCI?

- Často je první impulzivní reakcí při bolesti přestat se hýbat, ve skutečnosti může někdy **mírný pohyb** rekonvalescenci urychlit.
- Přísun čerstvého vzduchu
- Akupunktura
- Léčba teplem, chladem
- Psychická podpora
- Relaxační či meditační cvičení
- **Fytogely, bylinné náplasti**



*„Téměř každý člověk umírá na své léky, nikoliv na svoji nemoc.“  
Molière*

## JAK NA TO?

Než sáhnete po přípravcích k léčbě bolesti, je užitečné pochopit, proč se bolest vyskytuje a jaké jsou nejlepší způsoby jejího řešení. Akutní bolest se obvykle objeví náhle a je znamením, že vaše tělo utrpělo nějaké poškození. Jakmile se zranění zahojí, měla by bolest ustát.

**Dále se dočtete, jak bolest zastavit jinak než farmaceuticky.**

*Chronická bolest trvá déle než akutní bolest a je někdy odolná vůči léčbě. Obvykle souvisí s dlouhodobým onemocněním nebo i se stresem, psychickou zátěží. Pokud trpíte chronickou bolestí, měli byste se poradit se svým lékařem.*



# BYLINNÉ NÁPLASTI

**Z náplastí se účinné látky přírodního původu uvolňují postupně a pronikají přímo do místa vzniku bolesti.**

Před použitím náplastí je potřeba pokožku pečlivě očistit nejlépe přípravkem s lihem (např. Alpou). Náplast se pak stříhá na proužky a lepí na problematická místa. Po 8 hodinách je vhodné fytonáplast odstranit.

**Náplasti je možno používat každý den po dobu 14-ti dnů.**

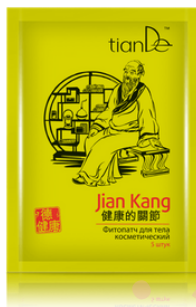
## **WUTONG** (kód 30118):

Proti bolesti ve svazech i kloubech, zmírňuje otoky a působí protizánětlivě. Používá se **při bolestech zad, hlavy, zubů, při bolestivé menstruaci.**



Účinné látky se dostávají tam, kde jsou potřeba, aniž by vstupovaly do trávicí soustavy.

Náplasti jsou nasáklé aktivním roztokem z rostlinných extraktů.



## **JIAN KANG** (kód 30117):

Proti **bolesti kloubů a zánětu šlach, začínající rýmě, při chronických obtížích a vleklých bolestech.**

## **ZHUI FENG FORTE** (kód 30106):

Pomůže **při ztuhlých a bolestivých svazech** po sportovním tréninku, fyzické námaze, ale také na odstranění otoků **při poranění a natažení svalů** nebo **při bederních bolestech.**



## **YAOSHEN FORTE** (kód 30111):

Používá se **při bederních bolestech, na posílení ledvin a močového systému, mužské potence i při častém nočním močení.**

Lepí se na oblast ledvin. Body se nacházejí v oblasti kříže ve vzdálenosti asi 3-5 cm zleva a zprava od páteře.

Mužům se doporučuje dodatečně nanášet další náplast na bod, který se nachází přibližně čtyři prsty pod pupkem.



**Tip:** doporučujeme koupit všechny náplasti a každou zkusit používat alespoň 3 dny. Tak najdete náplast (kombinaci bylin), na kterou bude Vaše tělo reagovat nejlépe a nejrychleji.

*Náplasti nejsou vhodné pro děti do 3 let a těhotné ženy. Náplast nelepte na otevřené rány, zanícenou kůži, oblast srdce a mizních uzlin.*



# FYTOGELY

Speciální gelová konzistence umožňuje bylinným extraktům rychle pronikat do hlubších vrstev tkáně a dostat se na postižené místo v krátkém časovém období. Krouživými pohyby vtíráme masážní gel - krém na problematické části těla do úplného vstřebání.

## SLAVITON (kód 44402):

Slaviton díky svému unikátnímu složení pomáhá nejen při **pocitu těžkých nohou a křečových žilách**.

Může být užíván i během těhotenství a dětmi od 3 let.

- **Hemeroidy** – nanášet ráno a večer minimálně 7 dnů. Při používání mizí hemeroidální uzliny, zaceluje mikropraskliny v oblasti řitního otvoru.
- **Nespavost a migréna** – nanášet na oblast trapéz, na chodidla obou nohou a na spánky
- **Rýma, dýchací potíže a kašel** – nanáší se na hrudník a záda či pod nos
- **Spáleniny od sluníčka** - nanášet na postiženou oblast
- **Bércové vředy** – nanášet gel 6-8krát denně kolem bércového vředu, nikdy ne do otevřené rány (odvádí toxiny, zlepšuje výživu postižené pokožky kolem bérců a zabraňuje rozšíření a vzniku dalších vředů)
- **Bodnutí hmyzem** - nanášet na postiženou oblast
- **Deprese a nervozita** – mazat na hrudník a spánky, aroma vonných bylin osvěžuje a pozvedne náladu



## ORTHOPHYT (kód 34401):

masírovat bolestivá místa 1-2x denně dlouhodobě.

Má kumulující účinky - čím déle se používá, tím je účinnější.

- **na bolesti kloubů, svalů a zad**
- **na menstruační bolesti**
- **na artritidu a jiná onemocnění kloubů**
- **na patní ostruhy**
- **na namožené svaly**

## TEKUTÁ NÁPLAST (kód 34413):

- **okamžitá pomoc**
- **příprava na sportovní výkon**
- **při bolesti v oblasti kloubů**

Více informací v Brožure Altaj Sacral (kód 100264).



# Fytogel na nohy Slaviton, 125 ml

**Podporuje zpevnění cévních stěn a zabraňuje vzniku cévních shluků.**

Slaviton obsahuje více než 94% přírodních složek.

Podporuje zpevnění cévních stěn a zabraňuje vzniku cévních shluků.

Tento gel na těžké nohy odstraňuje únavu a otoky nohou, vrací jim pocit lehkosti a zdraví. Speciální gelová konzistence tohoto gelu umožňuje účinným látkám, rychle pronikat do hlubších vrstev tkáně a dostat se na postižené místo v krátkém časovém období.

Slaviton se natírá zdola nahoru, směrem k srdci!

Energii bylin pocítíte ihned po aplikaci na kůži!

Textura Slavitonu je nelepkavá, snadno se roztírá, rychle se vstřebává, aniž by zanechala stopy na oblečení.

Může být užíváný i během těhotenství.

**Používejte ráno a večer.** Naneste malé množství gelu na pokožku nohou, jemně vmasírujte do úplného vstřebání.

**Doporučovaná kúra je 8 týdnů.**

**Slaviton není pouze unikátním gelem pro Vaše nohy,**

**ALE Pomůže i při:**

**hemeroidech** – při používání mizí hemeroidální uzliny, zaceluje mikropřaskliny v oblasti řitního otvoru, kúra by měla trvat min. 7-10 dní (ráno + večer);

**nespavosti a migrénách** – můžete nanést na oblast trapéz, na šlapky obou nohou a na spánky;

**při rýmě, dýchacích potížích a kašli** – nanáší se na hrudník a záda či pod nos;

**bércových vředech** – nanášet gel 6–8krát denně kolem bércového vředu, nikdy ne do otevřené rány (odvádí toxiny, zlepšuje výživu postižené pokožky kolem bérců a zabraňuje rozšíření a vzniku dalších vředů);

**spáleninách od sluníčka; kousnutí hmyzem;**

**při depresi a nervozitě** – mažeme na hrudník, aroma vonných bylin osvěžuje a pozvedne náladu.



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**



## OBSAHUJE:

- **extrakt koňského kaštanu** – unikátní látka, která má vlastnosti venotonik i antikoagulantů, je zdrojem escinu. Ten posiluje elasticitu stěn malých cév, zlepšuje průchodnost kapilár, má protizánětlivé činky, zmenšuje otoky na nohou. Působí také jako kompresní punčochy a jako tonikum. Zabraňuje vzniku trombózy
- **extrakt z červených řas** – zdroj polysacharidů, jež stimulují produkci kolagenu. Díky kolagenu se zlepšuje pevnost a pružnost žil, zlepšuje se mikrocirkulace v žilách a cévách. Mizí otoky
- **extrakt třezalky** – zdroj vitamínu P, snižuje propustnost a zvyšuje elasticitu cév
- **extrakt vilinu** – zdroj tříslovin (taninu), posiluje cévy, snižuje jejich propustnost
- **extrakt chmele** – zdroj fytoestrogenů (rostlinných analogů ženských hormonů), ředí krev, zlepšuje krevní oběh v dolních končetinách, zabraňuje vzniku krevních sraženin
- **výtažek z heřmánku** – je zdrojem azulenu, což je protizánětlivá látka s výraznými antiseptickými a hojivými vlastnostmi
- **extrakt tymiánu** – zdroj thymolu, který má baktericidní účinek
- **extrakt rozmarýnu** – obsahuje fytoncidy, to jsou léčiva rostlinného původu, které brání růstu mikroorganismů (rostlinné antibiotikum).

## Všestranné využití fytogelu Slaviton

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| • metličkové žilky     | • migrény             |
| • křečové žíly         | • únava               |
| • modřiny              | • nespavost           |
| • alergické reakce     | • stres               |
| • bolest zubů          | • dýchací potíže      |
| • bolest svalů         | • nachlazení          |
| • patní ostruhy        | • horečka             |
| • karpální tunely      | • kašel               |
| • bércové vředy        | • repelent            |
| • růstový spurt u dětí | • bodnutí hmyzem      |
| • záněty               | • prevence proti vším |
| • rýma                 | • opary a koutky      |
| • zánět dutin          | • spálenina           |
|                        | • otoky               |

*TianDe Frýdek - Místek  
Stará cesta 2325  
( Místek naproti Albertu )  
Tel.: 604 273 313  
e-mail: [tiandefm@gmail.com](mailto:tiandefm@gmail.com)*



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**

# Masážní gel Orthophyt

Přírodní extrakty pro zahřátí a lepší mikrocirkulaci

Co dělají vaše záda, krk a šíje? Svaly jsou ztuhlé? Bolí při každém prudším pohybu? Uvažujte o uvolňující masáži. Při ní použijte masážní gel Ortophyt, který ve spojení s masáží odstraňuje únavu a pomáhá rozpohybovat i dlouho ztuhlé svaly.

Masážní gel Ortophyt pomáhá díky svým zahřívacím schopnostem i po zvýšené lokální námaze. Doporučuje se použít gel pro masáž celého těla v oblasti kloubů, končetin i páteře.

Kdy má smysl použít masážní gel s hřejivým účinkem a co umí jeho aktivní složky?

- výborně potlačují bolest
- účinně pomáhají při zánětech
- pomáhají u všech kloubních onemocnění
- změkčují zjizvenou tkáň
- zpomalují degeneraci kloubních chrupavek
- detoxikují organismus
- urychlují hojení
- podporují krevní oběh
- uvolňují křeče a svalové spasmy

## APLIKACE:

Krouživými pohyby vtíráme masážní gel či krém na problematické části těla v oblasti kloubů do úplného vstřebání.

Při bolestech zad či kloubů na postižená místa netlačíme a nesnažíme se zatuhlý sval násilím "přesvědčit", aby začal pracovat správně. Pokud nejste odborník, požádejte o masáž zkušeného maséra a na masáž si jen přineste vlastní masážní gel Ortophyt.

Doporučuje se kúra po dobu 4 týdnů nebo do vymizení obtíží při každodenním použití gelu Ortophyt.

Po dvoutýdenní přestávce kúru zopakovat.

Tento masážní gel můžeme používat i při farmaceutické léčbě jako doplňkovou léčbu.

*TianDe Frýdek - Místek*  
Stará cesta 2325  
( Místek naproti Albertu)  
Tel.: 604 273 313  
e-mail: [tiandefm@gmail.com](mailto:tiandefm@gmail.com)



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**

# Tělový krém Tekutá náplast

## Okamžitá pomoc, příprava na výkon, při bolesti v oblasti kloubů

- Pro aktivní sportovce - připravuje svaly na zátěž, působí proti bolesti zejména v oblasti kloubů, účinek nastupuje okamžitě, má zahřívací efekt.
  - Pro osoby se sedavým zaměstnáním, s nedostatkem pohybu - zahřívací efekt kompenzuje svalům a kloubům nedostatek pohybu. Má cílený bodový protibolestivý účinek. Působí "TADY a TEĎ".
- Je vhodný pro lidi, kteří milují pohyb a cvičení, stejně jako pro ty, kteří se z nějakého důvodu pohybovat nechtějí nebo nemohou. Aktivní složky způsobují oteplovací efekt, který podporuje prokrvení svalů a kloubů. U sportovců to znamená lepší přípravu na trénink či závod. U osob bez pohybu pomáhají prokrvením vyrovnat nedostatek pohybu.

Obsahuje byliny z Horního Altaje: esenciální oleje ze skořice, hřebíčku a jedle, extrakt z červeného pepře, martynii, kafr a mentol, propolis. Tělový krém

Tekutá náplast znamená:

- posílený zahřívací účinek obnovující se při vlivu tepla a při fyzické aktivitě
- má okamžité uvolňující účinky, napomáhá odstranění diskomfortu v oblasti kloubů
- zjemňuje, hydratuje a zlepšuje pružnost pokožky v místech aplikace
- místní aplikace na problémové partie
- aktivně rozehřívá svaly a vazy před sportovní aktivitou.

Více o složení a použití se dozvíte v Brožuře Altai Sacral.

### APLIKACE:

Nanášejte na tělo lehkými masážními pohyby před tréninkem nebo při pocitu diskomfortu v oblasti kloubů.

*TianDe Frýdek - Místek  
Stará cesta 2325  
( Místek naproti Albertu)  
Tel.: 604 273 313  
e-mail: tiandefm@gmail.com*



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**



# Kosmetická fytonáplast Wutong

## Používá se při akutní i chronické bolesti!

Fytonáplast "Wutong", vyrobená pomocí osvědčených tradic orientální medicíny. Lepíme přímo na bolestivá místa, účinné látky se okamžitě dostávají transdermální cestou do centra bolesti, aniž by zatěžovaly trávicí soustavu. Jedná se o jakési rostlinné extrakty, přes kůži integrující s lidským tělem, což má pozitivní vliv na jeho fyziologický energetický stav. Ideálně se doplňuje s fytonáplastí Jian Kang (kód 30117).

Fytokomponenty, které tvoří náplast Wutong:

- mají hřejivý a relaxační účinek
- pomáhají zlepšovat mikrocirkulaci a metabolické procesy v oblasti aplikace
- odstraňují otoky
- mají protizánětlivé a analgetické vlastnosti

### **Použití:**

Tato náplast při akutní bolesti se stíhá a lepí na problematická místa. Před použitím je nutné kůži odmastit nejlépe přípravkem s alkoholem. Odstraňte z náplasti ochrannou fólii, přiložte ji na pokožku v oblasti svalů. Používejte maximálně 12 hodin denně. Poté náplast sundejte a místo aplikace opět očistěte. Doporučená doba aplikace je kúra 7-10 dní.

### **Jaké jsou kontraindikace?**

Náplast nemohou používat děti do 3 let a těhotné ženy.

Náplast nelepte na otevřené rány, zanícenou kůži oblast srdce a mízních uzlin.

*TianDe Frýdek - Místek  
Stará cesta 2325  
( Místek naproti Albertu)  
Tel.: 604 273 313  
e-mail: tiandefm@gmail.com*



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**



# Kosmetická fytonáplast Jian Kang

## Zdravé klouby

Tělové náplasti s unikátním složením 12 aktivních složek, které mají blahodárný účinek na šlachy a klouby

### Přírodní složky v přípravku:

- mají protizánětlivé účinky
- stimulují výměnné procesy v kloubní dutině
- zvyšuje rozsah pohybu v kloubech
- odstraňují záněty v dutinách (rýma)
- zmírňuje syndrom bolesti

Lepíme přímo na problémová místa, účinné látky se okamžitě dostávají transdermální cestou do centra bolesti, aniž by zatěžovaly trávicí soustavu.

Ideálně se doplňuje s fytonáplastí Wutong (kód 30118).

Doporučená doba aplikace je kúra 7-10 dní.

### Jaké jsou kontraindikace?

Náplast nemohou používat děti do 3 let a těhotné ženy. Náplast nelepte na otevřené rány, zanícenou kůži oblast srdce a mízních uzlin.

*TianDe Frýdek - Místek*  
Stará cesta 2325  
( Místek naproti Albertu)  
Tel.: 604 273 313  
e-mail: [tiandefm@gmail.com](mailto:tiandefm@gmail.com)



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**

# Kosmetická tělová fytonáplast Zhui Feng Forte

**Nová hřejivá formule. Zesílený účinek.**

Zhui Feng Forte má zesílený účinek. Aktivní složky využívané v oficiální i lidové čínské medicíně se vyznačují výrazným působením proti bolestem a zánětům svalů. Sportovní tréninky, fyzická námaha, poranění a natažení – to vše může vést k nepříjemným pocitům v těle (namožené a ztuhlé svaly).

## Co dokáží přírodní složky ve složení přípravku?

- pomohou odstranit pocit diskomfortu ve svalech
- navrátí pocit radosti z pohybu
- probudí vnitřní energii

Tip: Na obalu náplasti „Zhui Feng Forte“ jsou vyobrazeny rýžové plantáže.

Jejich vlnité linie táhnoucí se do dálky připomínají konstrukci svalů lidského těla. Tento obrázek znázorňuje základní účinky fytonáplasti.

## APLIKACE:

Před použitím náplasti je potřeba pečlivě očistit a odmastit (nejlépe přípravkem s lihem) tu část pokožky, kde bude přípravek působit.

Naneste fytonáplast „Zhui Feng Forte“ od TianDe na problematické místo (kloub, křížovou oblast páteře, bolavé místo).

Nechte působit maximálně 12 hodin.

Používejte každý den po dobu 7-10 dní.

## KONTRAINDIKACE:

Náplast nemohou používat děti a těhotné ženy.

Náplast nelepte na otevřené rány, zanícenou kůži, ani na oblast srdce a mízních uzlin.

TianDe Frýdek - Místek  
Stará cesta 2325  
( Místek naproti Albertu)  
Tel.: 604 273 313  
e-mail: [tiandefm@gmail.com](mailto:tiandefm@gmail.com)



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**

# Kosmetická tělová fytonáplast Yaoshen Forte

**Pomáhá navrátit sebevědomí a víru ve vlastní síly.**

Používá se na posílení ledvin a močového systému, při zánětlivých onemocněních močové a pohlavní soustavy, při častém nočním močení.

Aktivní složky náplasti „Yaoshen forte“ mají blahodárný vliv na stav ledvin a vylučovací soustavu.

Mužům toto aktivní složení navíc pomáhá navrátit sebevědomí a víru ve vlastní síly.

Složení náplasti „Yaoshen forte“ je nyní ještě pestřejší a účinnější – 19 aktivních složek, mezi které patří různorodé výtažky a oleje, mají cílený účinek.

Na balení fytonáplasti „Yaoshen forte“ je vyobrazen mohutný vodopád, který v podobě mnohačetných potůčků stéká do údolí.

Toto podobenství výstižně znázorňuje specifika účinku fytonáplasti.

Jednou z hlavních výhod transdermální terapie je skutečnost, že účinné látky se dostávají tam, kde jsou potřeba, aniž by vstupovaly do trávicí soustavy.

## **Přírodní složky ve složení přípravku:**

- pomohou posílit ledviny a močový systém
- probudí vnitřní energii mužů i žen

## **APLIKACE:**

- Před použitím náplasti je potřeba pečlivě očistit a odmastit tu část pokožky, kde bude přípravek působit.
- Nalepte fytonáplast na body, které se nacházejí v bezprostřední blízkosti ledvin. V akupunktuře se tyto body nazývají šen-šu. Najdete je snadno. Nacházejí se v oblasti kříže ve vzdálenosti asi 3-5 cm zleva a zprava od páteře.
- Nejlepší je nanášet „Yaoshen forte“ před spaním, po 8 hodinách je možné fytonáplast odstranit. Kúra by měla trvat 10 dní.
- Mužům se doporučuje dodatečně nanášet další náplast na bod spodní Dantian, který se nachází přibližně čtyři prsty pod pupkem. Ve východní praxi je tento bod považován za stěžejní zdroj energie v lidském těle.



**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**



## SLOŽENÍ:



- **ploštičník** má zklidňující účinek na nervový systém a uvolňuje střevní svalstvo
- **kulčiba** je rostlina rozšířená v Indii, kde se její semena využívají k dezinfekci vody, olej z jejích semen má baktericidní a antimikrobiální vlastnosti
- **puškvorec** má antimikrobiální a dezinfekční vlastnosti, má příjemné aroma
- **cibotium barometz** je dřevnatá kapradina, v moderní medicíně se sušené kořeny používají k léčbě onemocnění ledvin, normalizují stav průtoku krve v ledvinách, jsou účinné při zánětlivých onemocněních ledvin a močových cest
- **arizéma amurská** má analgetický účinek, odlehčuje, dezinfikuje, působí proti revmatismu a vzniku křečí
- **kalafuna** obsahuje pryskyřičné látky, má protizánětlivé a antialergické vlastnosti vazelína je směsí minerálních olejů a pevných parafínů
- **esenciální olej z bazalky** zlepšuje náladu a pomáhá odstraňovat stres, má lokální anestetický účinek, uvolňuje hladké svalstvo žaludku i dělohy a má antibakteriální vlastnosti, listy obsahuje vitamín P, provitamin A a rutin
- **methysalicylát** má při lokální aplikaci analgetický účinek, uvolňuje svaly a zvyšuje průtok krve
- **kadidlo** je látka, která někdy bývá považována za gumu, pryskyřici nebo mizu kadidlových stromů a keřů, má neobvyklé aroma, v aromaterapii se používá k úlevě od stresu a léčbě nespavosti, je to svalový relaxant a používá se také jako zahřívací a antiseptický prostředek
- **extrakt "dračí krev"** se získává z kůry stejnojmenného stromu, který roste v Jižní Americe, látka je známá pro svou schopnost urychlovat hojení ran, obsahuje velké množství antioxidantů a významně posiluje imunitní systém
- **borneol** se tradičně používá v čínské medicíně, má bohatou vůni a deodorizační efekt, pomáhá bojovat proti pocení, má silné antibakteriální vlastnosti
- **kafr** aktivuje metabolické procesy v tkáních a zlepšuje přenos účinných látek
- **olej z myrhovníku** má posilující, protizánětlivé a regenerační vlastnosti, má také antimikrobiální účinek



TianDe Frýdek - Místek  
Stará cesta 2325  
( Místek naproti Albertu)  
Tel.: 604 273 313  
e-mail: [tiandefm@gmail.com](mailto:tiandefm@gmail.com)

**Další a podrobnější informace najdete na [www.tiandefm.cz](http://www.tiandefm.cz)**