



Dopřejte svým svalům a kloubům sílu sibiřských bylin

Ulevte svým svalům, kloubům a rozprouděte
zdravě krev. Přečtěte si jak na to.



Donesou nás daleko, ale potřebují péči

V mládí jako proutek, ke stáří jako letitý dub. Svaly, klouby i cévy nohou dostávají během času pořádně zabrat. Jako málokterá část našeho těla. Zatímco jsme ve školních letech skákali ze stromů a zdí, s přibývajícími léty nás elán opouští. Příroda nám nadělila štědrý dar v podobě chůze po dvou. V návodu na použití ale zapomněla podtrhnout, že je to dar choulostivý a nevyzkoušený. Musíme se o něj pečlivě starat.

Sportem ke zdraví, nebo ne?

Každá fyzická aktivita je zdravá. Přemíra ale škodí. Pravidlo, které platí dvojnásob pro naše kolena, kyčle nebo kotníky. Příliš častým namáháním dochází k opotřebení kloubů nebo zbytečnému poranění svalů. A zahrávat si s předčasnou artrózou se rozhodně nevyplácí. Proto platí: sportovat, ale s rozumem.

I sezením na gauči si dokážeme uškodit

Sedavé zaměstnání, nebo naopak dlouhé jednotvárné celodenní postávání. Tím vším oslabujeme svaly, klouby i cévy, které tíhu našich nohou nesou. Spolu se špatnou životosprávou a dědičnými dispozicemi si zaděláváme na problém s křečovými žilami.



„Život je pohyb.

“

- Aristoteles

“



Před a po maratonu nebo náročném dni v kanceláři

Před každým sportovním výkonem potřebují naše svaly zahrát. Natažený sval po prvním uběhnutém kilometru není nic příjemného. Pro naše nohy je stejně důležitý odpočinek. V Království tianDe máme vzácnou dvojici přípravků, kterou ocení nejen ostřílení sportovci, ale i ti, kteří zrovna řeší obtíže s klouby a svaly.

Dlouhodobá hřejivá kúra pod taktovkou Orthophytu

Ocení jej nejen sportovci. Při a po zátěži, u namožených svalů a kloubů dlouhodobě uleví každému. A to kdekoli na těle. Ať už gel využijete na zatížená kolena nebo pro masáž zad. Předností Orthophytu je lehký zahřívací efekt opřený o sílu výtažků z převážně sibiřských bylin.

*Masážní gel
na svaly a klouby
Orthophyt*



Čím Ortophyt pomáhá

4 staré a 4 nové aktivní přísady dělají z gelu skoro příručního ortopeda. O jedinečný efekt se stará vanillylový éter, olivový, mátový a eukalyptový olej, dimethylsulfon, extrakt rozmarýnu, jedle a propolisu. Podívejte se na některé z účinných látek.



Organická síra dodává sílu kloubům

Dimethylsulfon - organická síra tvoří vazbu mezi bílkovinami v kloubech, chrupavkách a šlachách. Je velmi vhodná při velké zátěži kloubů.



Éter s vůní vanilky zahřeje

Vanillylový éter je organickou látkou, která se vyznačuje hřejivými účinky na vaše klouby a svaly.



Olivový olej nedráždí a uleví

Malý zázrak se Středozemí. Olivový olej nevysušuje kůži a pomáhá plynulému vstřebávání ostatních látek.

Orthophyt využívejte pravidelně

Masážní gel Orthophyt je díky složení přívětivý k pokožce, takže se hodí pro pravidelné použití. I jako prevence před namáhavým výkonem. Gel krouživými pohyby naneste na problémové místo. Použijte ho i při pravidelném masírování celkových partií.

Jak Orthophyt pomáhá

- > ulevuje od napětí a namožení svalů i kloubů
- > zahřívá svaly před a po fyzickém výkonu
- > nedráždí citlivou pokožku





Extra zahřátí a první pomoc do kapsy přináší Tekutá náplast

Potřebujete zahřát klouby před startem závodu nebo rozpohybovat tělo po dni stráveném na kancelářské židle? Rychlou pomoc přináší krém *Tekutá náplast*, který nejenže svaly a klouby nastartuje, ale dodá i úlevu při pocitu ztuhlosti.

Jak Tekutá náplast pomáhá

- > rozechřívá svaly a klouby před a po fyzické zátěži
- > prokrvuje svaly a klouby při nedostatku pohybu

→ *Tělový krém
Tekutá náplast*



Tekutá náplast znamená okamžitou pomoc

Tekutý krém nanášejte lokálně krouživými pohyby. Ideálně začátkem fyzické aktivity, při akutním pocitu těžkých nohou nebo při nedostatku pohybu.

TIP: Orthophyt nebo Tekutá náplast? Po kterém sáhnout

Oba kosmetické přípravky se mohou vzájemně doplňovat. Pravidlo, pro který a kdy se rozhodnout, je jednoduché. Orthophyt oceníte především dlouhodobě při pravidelném a opakovaném používání. Tekutá náplast znamená především extra hřejivou pomoc "tady a teď". Když chcete vyrazit s větrem o závod nebo se akutně dostavil pocit těžkých nohou a ztuhlých kloubů.

Zajímavost: Kloubům ubližuje i stres

To, že mysl ovlivňuje tělo, platí i u kloubů. Psychické vypětí zvyšuje hladinu stresových hormonů, a ty můžou při častém vylučování vyvolat zánětlivé reakce v pojivové tkáni. To vše může vyústit až v artrózu. Myslete proto i na svoji vnitřní pohodu.



Čím Tekutá náplast pomáhá

10 účinných složek pro podporu vašich kloubů. Recepturu Tekuté náplasti jsme vyladili na míru vášnivým sportovcům, ale i těm, kterým se během dne přirozeného pohybu nedostává. Tekutý krém je také výjimečný obsahem hřejivého kapsaicinu.

Kafr ulevuje unaveným svalům

Stejně jako kapsaicin se i kafr vyznačuje hřejivými účinky. Navíc působí při pocitu unavených svalů, uvolňuje ztuhlost kloubů i svalů a tím zlepšuje jejich pohyblivost.



Skořice prohřívá svaly a klouby

Důležitou složkou oleje ze skořice je aldehyd, který má silně prohřívací efekt. Zlepšuje prokrvení a ulevuje tak od ztuhlosti kloubů a svalů.



Kajenský pepř vhání hřejivou sílu

Výtažek z kajenského pepře přináší hřejivou sílu kapsaicinu, která rozpohybuje krevní oběh a působí regeneračně.



Odhodte závaží. Pro lehké nohy jako ve dvaceti

Někdy stačí víc pohybu a změna životosprávy, někdy ale vedeme souživotou bitvu s geny, které útočí na kondici našich cév. Ty stojí za neduhy, které přináší těžké spaní zejména ženám. V Království tianDe pro vás máme dvojici produktů. Silou koňského kaštanu a dalších bylin vám přinesou úlevu a příznivě ovlivňují fungování krevního oběhu a zdraví cévního systému.

Slaviton: Chladivý a všeestranný šampion

Patří mezi top 15 produktů tianDe a je nabity silou sibiřských bylin. Fytogel Slaviton působí na zpevnění cévních a žilních stěn. Je praktickým chladivým balzámem i v horkém létě, ať už chcete dopřát nohám svěžest nebo ulevit od hmyzích štípančů.



Jak Slaviton pomáhá

- > přírodní cestou posiluje cévní systém
- > odbourává pocit unavených a těžkých nohou
- > posiluje cévní stěny
- > přináší úlevu po hmyzích štípančích



Slaviton ulevuje ráno i večer. Hodí se i pro delší kúru

Fytogel Slaviton ideálně používejte ráno a večer. Přiměřené množství gelu jemně vmasírujte do pokožky – nejlépe zdola nahoru směrem k srdci. Doporučujeme používat i jako masážní kúru po dobu 8 týdnů.

Chladivá síla pomáhá všeestranně

Fytogel Slaviton je díky svým chladivým a zklidňujícím účinkům praktickým pomocníkem. Je živou vodou pro vaše unavené nohy, klouby nebo svaly, zklidňuje pleť po hmyzím bodnutí a pomáhá i při bolestech hlavy.





Čím Slaviton pomáhá

Receptura Slavitonu se opírá o blahodárnou sílu kořského kaštana a dalších bylin, mezi které patří chmel, heřmánek, máta, velín, třezalka, červené řasy nebo tymián s rozmarýnem.

Každý z extraktů se podílí na zlepšení cirkulace krve, pocitu úlevy nebo účinném a šetrném vstřebání do pokožky.

Darem od třezalky je vitamín P

Třezalka tečkovaná ve složení gelu zajišťuje především přísun vitamínu P. Tento flavonoid příznivě ovlivňuje stěnu žil a propustnost kapilár.

Kořský kaštan je přírodní žilní tonikum

Výtažek z kořského kaštana je zdrojem aescinu, který příznivě působí na pevnost cévních stěn. Jejich kondice je zásadní pro správnou cirkulaci krve zejména v dolních částech těla.



Červená řasa je nabité minerály

Extrakt z červené řasy obsahuje minerály, které se podílí na dobrém stavu kloubů a tkání. Patří mezi ně vápník, hořčík a železo.





Lesní procházka posiluje cévy a klidně namožené svaly

Zavřete oči a představte si, že kráčíte po měkkém mechu za pronikavé vůně borovic.

Do takové atmosféry vás přenese emulze na nohy Lesní procházka, která působí blahodárně proti pocitu unavených a těžkých nohou a podílí se na zpevnění cévních stěn.

The illustration features several botanical elements: a detailed drawing of a pine cone on the left; a pine needle with scales above it; a chestnut shell and a single chestnut; and a large, five-lobed leaf. A curved arrow points from the text 'Emulze na nohy Lesní procházka' to a brown glass bottle of Dr. Taiga Stroll in the Woods Foot Emulsion. The bottle has a white cap and a green label with the brand name 'tianDe' at the top, followed by 'Dr.Taiga' and 'Stroll in the Woods Foot Emulsion' in English. The label also includes a barcode and some smaller text. The background is plain white.

*Emulze na nohy
Lesní procházka*

Jak Lesní procházka pomáhá

- > podílí se na zlepšení stavu cév
- > pomáhá předcházet tíživým pocitům v nohách
- > zpevňuje a vyhlazuje pokožku
- > přináší pocit osvěžení a komfortu

Pár kapek emulze ráno ulevuje i večer

Emulzi Lesní procházka doporučujeme používat 1-2× denně. Lahvičku protřepejte a lehce vetřete pár kapek. Slouží i jako prevence pocitu těžkých nohou po náročném dni.

TIP: Slaviton a Lesní procházka jsou nerozlučná dvojka

Oba silou výtažku z koňského kaštanu a dalších přírodních látek bojují proti neduhům spojeným s unavenými, zatíženými nohami nebo špatnou cirkulací krve. Zatímco Slaviton se hodí jako nárazový pomocník nebo jako dlouhodobá masážní kúra, Lesní procházky stačí jen pár kapek na problematickou partii. Při rozhodování, který z nich je pro vás ten nejlepší, si starosti nedělejte. Jejich kombinací získáte úlevu, která stojí za nákup obou.





Čím Lesní procházka pomáhá

Emulze Lesní procházka obsahuje stejně jako Slaviton přírodní venotonika, která se podílí na dobrém stavu cévní soustavy v nohou.

Pomyslné královské žezlo drží extrakt z kořského kaštana. Které další zázraky přírody v sobě emulze ukryvá?



Hloh zpevňuje cévy a podporuje prokrvení

Hlohový výtažek dodává potřebné minerály, které se podílejí na dobrém stavu pevnosti cév. Hloh podporuje normální funkce oběhové soustavy a krevní cirkulaci.



Síla vrby netkví jen v její moudrosti

Výtažek z vrbové kůry se podílí na dobré kondici cév, které jsou na nohách podrobovány zatěžkávací zkoušce.

Hojivá síla terpentýnu s vůní lesa

Terpentýn, výtažek z borovicové pryskyřice, příznivě ovlivňuje průchodnost kapilár a napomáhá ke správné cirkulaci krve.





Když žíly na gravitaci nestačí

Křečové žíly jsou postrachem naší civilizace. Problémy s nevzhledně vystouplými cévami netrápí jen ženy. Potýká se s nimi i značná část mužů. Medicína vystouplým povrchovým žilám, zejména na lýtkačích a stehnech, říká varixy. Nejčastěji vznikají, když odtok krve z nohou směrem k srdci musí překonat gravitaci a velký ortostatický tlak. Naše cévy na to ale často nestačí.

Křečové žíly řešte včas

Projevy varixů nemají bohužel jen estetický charakter. S prohlubujícím se problémem může dojít k závažným komplikacím jako jsou trombóza, krvácení nebo vznik běrcových vředů. Pokud máte potíže dlouhodobě, s návštěvou lékaře neotálejte. V každém případě platí, že účinnou prevencí je pohyb, polohování noh ve zvýšené poloze, sprchování studenou vodou, odpočinek a vyhýbání se přiléhavému oblečení nebo botám na podpatcích. Za to vše vám těžce zkoušené cévy poděkují.



Věděli jste, že...

Svaly potřebují hořčík

Nedostatečné rozcvičení nebo přecenění sil při sportu často způsobuje bodavou svalovou křeč. Ta může postihnout i víc svalů najednou. Před a po zátěži proto dostatečně pijte a doplňujte hořčík.

Křečové žíly trápí jen nás

Člověk je jediným živým tvorem, který trpí na varixy. Na dvě nohy jsme se zkrátka postavili jako lidstvo moc brzy. Naše slabá kůže velkému ortostatickému tlaku těžko odolává.

Heřmánek je od boha

Heřmánek uctívaly anglosaské kmeny jako jednu z 9 posvátných bylin, které máme darem od boha. Pomáhá nejen při rýmě.



Pečujte o sebe pravidelně. Silou sibiřských bylin ulevíte celému tělu.

www.kralovstvi-tiande.cz