

Silice z citronu je antiseptická, insekticidní, deodorační, protizánětlivá a močopudná. Působí při infekcích, astmatu, kašli, akné, lupech, vysokém tlaku, celulitidě, abscesech, křečových žilách a na mastnou pleť

**Tento esenciální olej by měl být v každé domácnosti, protože má velmi všestranné použití.**

Svěží, lehké, citrusové, kyselé a mírně sladké aroma citronu působí povznášejícím dojmem. Navodí ve vás pocit osvěžení, čistoty a důvěry.

Antiseptikum  
okamžitě zlepšit náladu  
Posílí imunitu



Nebojte se ho využít při úklidu, desinfikuje, čistí, leští, provoní

**Kuchyňské povrchy,**

koupelny, WC, automobil

Přidejte místo strouhání kůry do pečiva a pokrmů, například do zálivky salátů

Do vody na pití



**Citron**

## Recenze :

Citronový olej je obzvláště snadné doporučit na začátku něčí aromaterapeutické dobrodružství. Každý ví, jak citron voní, takže jej lze doporučit i online. 2. Je to jeden z nejlevnějších olejů. 3. Má všestranné použití a řadu výhod.

Vlastnosti: ❤️ protinádorový, limonen ničí rakovinné buňky 🍊 antiseptikum 🍋 zlepšení mikrocirkulace, také v mozku 🍋 stimuluje práci imunitního systému, ovlivňuje růst bílých krvinek krve; 💙 olej metabolizovaný v procesu trávení na uhličitán draselný, který pomáhá neutralizovat nadměrnou kyselost.  
Anna Osipiuk Polsko

Ovoce a zeleninu namáčím před použitím chvíli do vody s kapkou této esence. Získá lepší chuť a čistotu. Také s velkým úspěchem používám do pečiva a při vaření. Anna Borowik Polsko

Tento olej miluju. Miluji všechny citrusy, ale lemons je pro mě symbol jakési čistoty. Děti ho milují v difuzeru. Ja používám na směs kterou používám jako dezinfekci. Na WC ho kapu do ručičky toaletaku místo parfému, na starý hadřík kapu do koše pod pytel. Používám ho na vodní lázeň pro ovoce aby se zbavilo všeho nežádoucího.. prostě nejpoužívanější olej v mé domácnosti 🍋 Veronika

Citrón esenciálny olejček používam proti vírusom, podporuje imunitu, stimuluje pankreas, podporuje lymfatický systém. Je tiež dobrý na úzkosť, akné, dnu, nízky tlak, tráviace problémy, žlčníkové kamene, obličkové kamene, zlepšenie pamäti, bolesti svalov, vnútorné parazity, škriabanie v krku, dutiny, reumatizmus, infekcie močového ústrojenstva, kľúčové žily a iné.

V domácnosti ho využívame ako dezinfekčný prostriedok, odstraňovač špiny a mastnoty. V kancelárii sa naše ráno začína kvapnutím si do vody citrón – dezinfikuje vodu a tiež zlepšuje trávenie. MILUJEME HO :-)  
Alexandra Slovensko

EO Citrón nielen skvelo vonia, ale nachádza široké uplatnenie jak v oblasti zdravia, tak i v domácnosti. Používam ho na dezinfekciu a čistenie povrchov v kuchyni a kúpeľni v pomere 1 diel octu, 2 diely vody a pár kvapiek EO. Je výborný aj na dezinfekciu kráčajej dosky, leštenie zrkadiel, krásne vyčistí zanesené sklo-krčah, pohár, váza... Vynikajúco osvieži nápoj z 1 l vody, do ktorého sme pridali 1–2 kvapky EO. Možno pridať pár čerstvých listov medovky, mäty. Zlata Slovensko