

Spoznávame svet zdravia a krásy TianDe

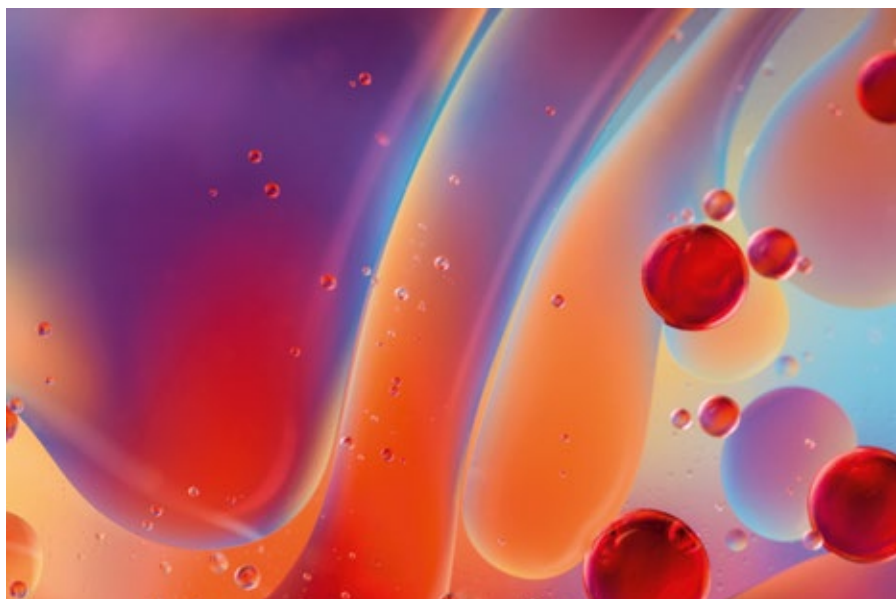


Prevenencia a zmiernenie bolestí s tianDe



kozmetika TianDe


zuzino



Obsah

Akútna a chronická bolesť

Bolesť chrbta a ďalšie časté bolesti

Účinná prvá pomoc z prírody

Ako sa náplasti používajú?

Wutong a Jian Kang – TOP fytonáplasti tianDe

Trio masážnych krémov a gélov tianDe

Maximálny zásah na odstránenie bolesti

A čo ešte pomáha?

Čo o nich povedali naši zákazníci?

Definovať slovo bolesť je pre lekárov na celom svete ťažké. No pre ľudí, ktorých niečo bolí, je to naopak veľmi jednoduché. Bolesť je nepríjemný pocit, ktorého sa túžime rýchlo zbaviť. Najmä vtedy, ak je bolesť dlhotrvajúca a negatívne ovplyvňuje kvalitu nášho života.

Akútna a chronická bolesť

Ak ste mali úraz, popálili sa alebo ste sa udreli, bolí to. Bolesť vám chce povedať, že práve došlo k poškodeniu nejakej časti vášho tela. Zvyčajne tento druh bolesti netrvá dlho. Keď sa rana zahojí, akútna bolesť je preč. Chronická bolesť je na druhej strane trvalejšia, a o to závažnejšia. Trvá minimálne 3 mesiace alebo sa opakuje v pravidelných intervaloch. Ťažká chronická bolesť je často spojená s psychickými problémami.

Bolesť chrbta a ďalšie časté bolesti

Bolesť chrbta, najmä v dolnej časti chrbta, je jednou z najčastejších bolestí tela. Môžete ju pociťovať ako bolesť svalov alebo až ako nepríjemnú vystrelujúcu bolesť do nôh, ktorá je sprevádzaná zníženým rozsahom pohybu. Bežné sú i **boľavé kolená**. Najmä vtedy, ak ich preťažíte, napr. počas športovania. Mnohí poznajú aj akýsi „škripot“ v kolenách alebo pukanie a obmedzenie pohybu. Nič príjemné. Život vie znepríjemniť aj **bolesť hlavy**, **bolesť zubov** alebo **menštruačné bolesti** u žien. Samostatnou kapitolou sú **bolesti kĺbov**, ktoré vznikajú vo vnútri kĺbového puzdra v dôsledku zápalu, následkom čoho môže dôjsť k tvorbe tekutiny a opuchov kĺbov. Tento druh bolesti sa vyskytuje v prstoch, kolenách, členkoch aj ramenách.



Účinná prvá pomoc z prírody

Ak vás bolí čokoľvek, či už je to chrbát, zuby alebo trpíte bolesťami hlavy či menštruačnými bolesťami, no nechcete zakaždým siahnuť po starých známych ružových pilulkách, môžete zvoliť aj **prírodnú cestu**.

Fytonáplasti tianDe predstavujú **transdermálnu terapiu**, tzv. suchú infúziu, ktorá cez pokožku prichádza do interakcie s ľudským telom, a tak pozitívne vplýva na fyzický aj energetický stav organizmu. Náplasti boli vytvorené **podľa receptúr tradičných východných medicín** a obsahujú výnimočnú kombináciu prírodných esenciálnych olejov, nespracované pôvodné rastliny a živice.

Fytonáplasti tianDe majú **množstvo výhod**:

1. používajú sa veľmi jednoducho – nalepením na telo
2. obsahujú vysoký obsah prírodných látok
3. aktívne zložky pôsobia cielene
4. nemajú vedľajšie účinky na tráviaci trakt
5. dajú sa rýchlo odstrániť
6. nešpinia oblečenie a pôsobia aj pod oblečením
7. sú cenovo dostupné, strihajú sa na menšie kúsky a vydržia dlho



Ako sa náplasti



POUŽÍVajú?



1. Odstráňte z náplasti ochrannú fóliu a náplasť priložte na pokožku.
2. Odporúčame ju nastrihať na pásiky alebo štvorce a prispôbiť tak veľkosti bolestivého miesta. Pozor, **nikdy nepoužívajte celú náplasť!**
3. Pred použitím náplasti je potrebné pokožku riadne vyčistiť. Použiť môžete aj prípravok s obsahom alkoholu alebo liehu.
4. Nalepte na bolestivé miesto.
5. Náplasť môžete nechať pôsobiť 8 – 12 hodín (nie viac ako 12 hodín). Po 3 až 8-hodinovej prestávke môžete postup aplikácie náplasti opakovať.
6. Fytonáplasti sa odporúčajú ako 7 – 14-dňová kúra alebo ich môžete použiť vždy vtedy, keď cítite bolesť.
7. Po otvorení balenia by ste náplasti mali spotrebovať do 7, maximálne do 10 dní.



Vedeli ste, že?

Pravidelné používanie náplastí funguje kumulatívne, synergicky spolu s ďalšími tianDe výrobkami. Je tiež ideálnou prevenciou bolestí rôzneho druhu.

Kontraindikácie

Náplasti sa neodporúčajú deťom do 3 rokov a tehotným ženám. Náplasti nelepte na otvorenú ranu, zapálenú kožu, oblasť srdca a lymfatických uzlín.

Wutong a Jian Kang – TOP fytonáplasti tianDe

Fytonáplasti vďaka prírodným aktívnym látkam a bylinným výťažkom, ktoré obsahujú, fungujú veľmi rýchlo – väčšinou do niekoľkých minút. Ich účinky pocítite hneď po prvom použití. Náplasti majú kumulatívny účinok, čiže pri pravidelnom používaní majú pre organizmus ešte väčší význam.

Aký je rozdiel medzi fytonáplastou Wutong a Jian Kang?



Wutong

kód 30118

Wutong je náplast vhodná pri akútnej bolesti s nástupom účinku už po prvej aplikácii. **Prináša okamžitú úľavu**, odstraňuje opuchy a zlepšuje lokálny krvný obeh. Je výrazne a hlbkovo prehrievajúca a mimoriadne silná*. Jej ďalšie **pozitívne účinky a spôsoby použitia** sú:

- antistresujúce, analgetické a protizápalové účinky
- vhodné aj na metabolické poruchy kĺbov
- pri podvrtnutiach a zlomeninách
- po tréningu, pri bolestiach svalov
- zmiernuje pocit nepohodlia.

Balenie: 5 ks fytonáplastí



Jian Kang

kód 30117

Jian Kang je účinnou prevenciou ochorení pohybového aparátu a je vhodná aj pri zápale kĺbov. Používa sa **na dlhotrvajúce, chronické bolesti**. Má ľahký hrejivý účinok. Má i tieto pozitívne vlastnosti:

- zvyšuje rozsah pohybu v kĺboch
- pomáha znižovať pocit nepohodlia
- zlepšuje krvný obeh
- zlepšuje mikrocirkuláciu
- pôsobí komplexne.

Náš tip: Pre čo najlepšie využitie Jian Kangu používajte náplast minimálne 5-6 po sebe idúcich dní.

Balenie: 5 ks fytonáplastí



Čo obsahujú fytonáplasti Jian Kang a Wutong?

Obe náplasti obsahujú množstvo účinných prírodných biologicky aktívnych látok, ich zloženie je naozaj pestré. Wutong obsahuje 19 prírodných zložiek a je to najsilnejšia zo všetkých TianDe náplastí. Jian Kang obsahuje 12 účinných látok. Spomenieme niektoré z nich, ktoré majú tieto náplasti spoločné:

- **gáfor** - má tonizačné, osviežujúce a analgetické účinky
- **mentol** - antioxidačné účinky, zvyšuje prekrvenie, osviežuje
- **zázvorový olej** - zosilňuje prietok krvi, rozširuje krvné cievy a znižuje opuch
- **olej zo škoricovníka čínskeho** - stimuluje imunitný systém, zlepšuje krvný obeh a celkovo pôsobí priaznivo na ľudský organizmus
- **olej z muškátovej ruže** - upokojuje podráždenie, znižuje pocit stuhnutosť a nepohodlia, používa sa aj pri „vystreľujúcej bolesti“
- **koreň rebarbory** - spomaľuje degeneratívne procesy v kĺboch kostného tkaniva, regeneruje
- **methylosalicylát** - moderná látka inšpirovaná prírodnými látkami vrby, ktorá sa používa v západnej i východnej celostnej medicíne, rýchlo prechádza cez pokožku, má uvoľňujúce účinky, znižuje stuhnutosť svalov, pôsobí aj ako „dopravný prostriedok“ pre všetky ostatné aktívne látky
- a iné zložky**.



* POZOR: Fytonáplasti, a najmä Wutong, môžu u citlivých osôb spôsobiť mierne začervenanie. Použite menšie kúsky náplastí a na kratšiu dobu. Predídete tým nežiaducim reakciám kože.

** Zloženie fytonáplastí Wutong a Jian Kang sa líši druhmi aj množstvom účinných látok. Niektoré látky sú zastúpené v oboch náplastach, napr. gáfor alebo angelika lekárska, iné nájdete len vo Wutongu či v Jian Kangu.

Poznáte účinné zložky tianDe výrobkov?

TianDe vo svojich výrobkoch používa množstvo účinných bylín a ďalších prírodných zložiek. V produktoch proti bolesti (a nielen v nich) nájdete často zastúpenú mäta piepornú, propolis, pagaštan konský a tiež množstvo esenciálnych olejov, napríklad esenciálny olej z jedle.



Pagaštan konský

Pagaštan konský má protizápalové účinky, tlmí a odstraňuje opuchy a **priaznivo ovplyvňuje pružnosť a pevnosť cievných stien**. V ľudovom liečiteľstve sa často používa na liečbu kŕčových žíl aj ako podporná liečba a prevencia hemoroidov. A hoci sa môže používať aj pri iných zdravotných ťažkostiach, napríklad pri chorobách tráviaceho traktu, reume či artritíde, najviac sa využíva práve pri kŕčových žilách a bolestiach nôh.



Mäta pieporná

Mäta pieporná patrí medzi najznámejšie liečivé rastliny na svete. Je to mimoriadne účinná prírodná zložka, ktorú poznali už starovekí Gréci, Rimanovia a ďalšie staroveké národy. Známa je predovšetkým svojimi blahodárnymi účinkami na tráviaci systém, no mäta pieporná toho dokáže omnoho viac. **Osviežuje pokožku, zlepšuje krvný obeh a látkový výmenu v bunkách. Pomáha pri zápaloch priedušiek, bežných prechladnutiach aj horúčkach. Posilňuje nervovú sústavu – má upokojujúce účinky a dokonca pôsobí mierne afrodisiakálne.** Mäta pieporná má nesporne množstvo pozitívnych vlastností a je veľkým prínosom pre ľudský organizmus.



Propolis

100% prírodný propolis je včelí produkt, **ktorý je známy svojimi antibakteriálnymi, antiseptickými a hojivými vlastnosťami**. Pomáha s drobnými ekzémami aj drobnými zápalmi. Známy je tiež pod pojmom „včelie lepidlo“. Propolis je zlatohnedej farby, má výraznú vôňu a chuť a v našich zemepisných šírkach sa často využíva vo forme tinktúry.

Esenciálny olej z jedle

Esenciálny olej z jedle má viacero pozitívnych účinkov - pomáha **obnoviť normálnu výživu chrupaviek**, zosilňuje mikrocirkuláciu krvi a lymfy v kĺbových tkanivách. Má antibakteriálne, protireumatické, antiseptické aj upokojujúce a regeneračné účinky. Často sa využíva pri reumatizme a svalových bolestiach.





Gáfor

Gáfor (alebo tiež kamfor) je biela kryštalická látka s nezameniteľnou vôňou známa vo farmácii. Nachádza sa v dreve vŕdzyzeleného stromu rastúceho v krajinách Ázie, najmä v Indonézii. Gáfor sa vyrába aj umelo, z terpentínového oleja.

Gáfor je známy vďaka svojim **analgetickým a protizápalovým účinkom**. Aktivuje metabolické procesy v pokožke a zlepšuje prenos účinných látok.



Harmanček lekársky

Harmanček lekársky (nazývaný tiež pravý) je nenápadnou rastlinou, ktorá rastie na mnohých miestach Európy.

Má **protizápalové, spazmolytické, antiseptické a analgetické účinky**. Urýchľuje regeneráciu tkaniva. Hojí rany a kožné poranenia, vrátane začervenej pokožky po nadmernom pôsobení slnečných lúčov. Vhodný je na vnútorné i vonkajšie použitie.



Chmeľ

Chmeľ je známou zložkou piva, no nepoužíva sa len v pivovárníctve. Šľachtený chmeľ má tiež množstvo pozitívnych účinkov pre ľudské zdravie aj krásu a preto je častou zložkou doplnkov výživy a kozmetických výrobkov.

Extrakt z chmeľu je zdrojom vitamínov, organických kyselín a flavonoidov. **Tonizuje a zjemňuje pokožku. Má antibakteriálne účinky**. Je vhodný pri ťažkostiach spojených s klimaktériom, pri migrénach, podporuje tráviace procesy. Zvonku sa používa aj na hojenie rán.

Mentol

Mentol je priehľadná kryštalická látka, súčasť silice mäty piepornej.

Mentol má **analgetické, protizápalové a antiseptické účinky**. Zmierňuje podráždenie, tonizuje pokožku, osviežuje a zabraňuje nepríjemnému zápachu. Sprejováča ho príjemný pocit chladu.



Rozmarín

Rozmarín sa pre svoju osobitú vôňu a účinky používa v liečiteľstve, kuchyni a dokonca ju často vídať v okrasných záhradách. Rozmarín pochádza zo Stredomorja, no známy je aj v Číne, kde sa v tradičnom liečiteľstve často využíva.

Výťažok z rozmarínu **osviežuje, tonizuje a potláča množenie baktérií**. Má močopudné účinky, čo pozitívne vplyva na zdravé fungovanie močových ciest. Má aj stimulačné účinky – zvyšuje koncentráciu a bdelosť.

Mäta piepornú nájdete aj v Masážnom géli Orthophyt, pagaštan kónský, harmanček lekársky, chmeľ a rozmarín v Slaviton géli. Gáfor, mentol a esenciálny olej z jedle v Telovom kréme Tekutá náplasť.



Na bolestivých miestach, kde sa často vyskytuje zápal (čo je dané zvýšeným množstvom toxínov) sa odporúča na dané miesto použiť najprv detoxikačnú náplasť. Nenechajte sa pomýliť tým, že táto náplasť je prvotne určená na nohy. **Detoxikačná náplasť** vytiahne prebytočnú vodu a stiahne toxíny. Táto prípravná fáza je vhodná aj pri opuchoch a **pri osobách s výrazne citlivou pokožkou**. Detoxikačnú náplasť používajte 1 až 3 dni pred použitím fytonáplastí tianDe.



Čo je to detoxikácia?

Detoxikácia alebo odstraňovanie toxínov z tela človeka je očistný spôsob, ktorým sa zbavíte škodlivín, ktoré telo zaťažujú fyzicky aj psychicky. Nahromadené škodliviny predstavujú pre organizmus ohrozenie – môžu spôsobiť poruchy činnosti jednotlivých orgánov a poškodiť ich. Detoxikácia je spôsob, ako v organizme obnoviť rovnováhu. Podobne ako vonkajšia očista, aj vnútorná očista má veľký vplyv na celkové zdravie človeka.

Viac informácií o detoxikácii, postup aj rady od Elenky Jesičkovej, odborníčky na tradičnú čínsku medicínu nájdete **v samostatnej brožúre zuzino.sk**.

Trio masážnych krémov a gélov tianDe proti bolesti



Po ťažkom dni a pri pocite únavy prichádzajú na pomoc masážne gély a krémy tianDe. Pocit ťažkých nôh zaženie **Slaviton gél**, bolesti preťažených kĺbov zmierni **gél Orthophyt** a presilené svaly uvoľní **tekutá náplast**. Všetky tri výrobky sú aj vynikajúcimi pomocníkmi v rámci prevencie bolesti.



Slaviton gél

kód 44402, balenie 125 ml

Odstraňuje únavu a opuchy nôh, podporuje spevnenie cievnych stien. Slaviton uľaví boľavým nohám, no zo skúseností našich zákazníkov vieme, že dokáže oveľa viac. Obsahuje **94% prírodných zložiek**. Má príjemnú vôňu a nelepivú gélovú konzistenciu. Vhodný na dlhodobé používanie.

Masážny gél Orthophyt

kód 34401, balenie 125 ml

Tento regeneračný fytogél obsahuje až **96% prírodných výťažkov**. Je obohatený aj o biologicky dostupnú síru, ktorá zlepšuje krvný obeh. Má mierne hrejivý účinok a predstavuje ideálnu výživu pre kĺby a svaly.



Masážny krém Tekutá náplast'

kód 34413, balenie 125 ml

Krém prináša okamžitú úľavu od bolesti. Obsahuje **92% prírodných zložiek**, medzi inými zložkami aj kapsaicín – výťažok z čili papričiek, ktoré majú výrazne zahrievajúci účinok. Tekutá náplast' odstraňuje pocit nepohodlia. Vhodná pre nadšených športovcov aj ľudí so sedavým typom práce.



A čo ešte pomáha?

Ak nás trápia bolesti, často siahneme po rýchlom riešení. Skúste sa zastaviť a vyskúšať tianDe. Hoci aj viac výrobkov naraz alebo dajte šancu turmalínu - jedinečnému kameňu, ktorý pochádza z Indie a v tamojšom ľudovom liečiteľstve je známy ako „tlmič bolesti“

Okrem fytonáplastí Wutong, Jian Kang a tio masážnych gélov a krémov pomáhajú aj **Zhui Feng Forte** náplasti na odstránenie bolesti. V TianDe nájdete aj výnimočný **Balzam Talizman** a 2 druhy špeciálnych **detoxikačných náplastí na nohy**, ktoré rovnako uľavujú od bolesti rôzneho druhu.



Zhui Feng Forte

kód 30106, balenie 4 ks náplastí

Má silný účinok proti bolestiam. Náplast je vhodná pri športových tréningoch, fyzickej námahe, pri poranení a natiahnutí svalov.

Balzam Talizman

kód 30138, balenie 8 g

Univerzálny gél s obsahom propolisu, panthenolu, olejov liečivých rastlín Altaja. Zmierni svrbenie po bodnutí hmyzom, pomôže hojiť drobné poranenia a upokojí podráždenú pokožku. V kompaktnom balení, ktoré sa všade zmestí. Nesmie chýbať v žiadnej domácej lekárničke



Detoxikačná náplast na nohy

kód 41314, balenie 2 ks náplastí

Bezbolestná, rýchla a ľahká detoxikácia organizmu vďaka náplastiam na nohy. Zmierňujú únavu a svalové napätie, napomáhajú lepšiemu spánku. Náplasti nemajú žiadne vedľajšie účinky. Odporúčame min. 10 balení počas 10 po sebe idúcich dní.

Levandulová náplast' na nohy

kód 41328, balenie 2 ks náplastí

S obsahom bambusového octu, chitínu, vitamínu C, turmalínu a levandule, ktorá zlepšuje kvalitu spánku a celkovo pôsobí na organizmus blahodárne. Odporúčame min. 10-dňovú kúru.



Pás s bodovou turmalínovou vrstvou

kód 30126

Napomáha regenerácii natiahnutých svalov, zlepšuje metabolizmus, zrýchľuje bunkový metabolizmus, odstraňuje svalové napätie, stres a únavu. Je vhodný pri športovej a inej fyzickej aktivite, rovnako ako pri dlhodobom sedení alebo stáť a tiež pre tých, ktorí vedú sedavý spôsob života.

Turmalín vytvára nízkofrekvenčné magnetické pole, vyžaruje dlhovlnné infračervené lúče a aniony, vďaka ktorým **môže pôsobiť teplo do hĺbky**. Pomáha znížiť lokálne napätie v oblasti bedrovej chrbtice, panvy aj podbruška. **Zlepšuje krvný obeh** a vyvoláva pocit tepla v bedrovej oblasti. **Prináša úľavu od osteochondrózy bedrovej chrbtice** a v krížovej oblasti.



V ponuke tianDe sú aj **turmalínové ponožky** v rôznych veľkostiach aj prevedeniach a **turmalínové spodné prádlo pre mužov**. Všetky tianDe výrobky s turmalínom majú **posilňujúci a regeneračný účinok na celý ľudský organizmus**.



Maximálny zásah na odstránenie **bolesti**



TianDe výrobky **pôsobia synergicky a preto odporúčame vždy kombináciu viacerých tianDe výrobkov**. Vtedy viete bolesť odstrániť najúčinnnejšie. Vynikajúcimi pomocníkmi proti bolestiam sú fytonáplasti spolu s masážnymi krémami a gélmami. Ak ste túto kombináciu ešte nevyskúšali, urobte tak čo najskôr.

Pri menštruačných bolestiach za zmienku aj vyskúšanie stoja **Hydrogélové fytonáplasti pre ženy**, ktoré zmierňujú bolesti počas menštruácie aj PMS. Pri bolestiach nôh aj na prevenciu opuchov slúži **Emulzia na nohy Lesná prechádzka**. Aj tieto výrobky sa dajú bezpečne kombinovať s fytonáplastami Wutong a Jian Kang či s masážnymi krémami a gélmami.



Vedeli ste, že?

Niektoré tianDe výrobky odporúčame používať dlhodobo. Napr. Jian Kang alebo Orthophyt majú kumulatívny účinok a ich pozitíva pocítite pri dlhodobom používaní.

Čo o nich povedali naši zákazníci?



Wutong: „Pomohla mi pri bolesti v krížoch, najviac ma prekvapilo to, že začínkala okamžite.. Cena je vynikajúca oproti iným náplastiam od iných výrobcov. Odporúčam.“



Jian Kang: „Skvelá náplast, ktorá má multifunkčné využitie. Pomáha mi pri bolestiach, skvelá pri prechladnutí a zapchatom nose. Pokiaľ chcem zvýšiť účinok, pred nalepením náplasti natriem Slaviton. Balenie obsahuje 5 plátov náplasti, takže vydrží pomerne dlho, keďže náplast nelepiť celú, ale vždy ju rozstrihám na pásiky. Po nalepení začne za chvíľku účinkovať.“

Slaviton gél: „Nie je to len gél na nohy, pomáha pri popáleninách, kašli, horúčke, bolesti hlavy a veľa ďalších, doma nesmie chýbať.“



Orthophyt: „Top produkt u mňa. Už nepoznám, čo je bolesť kolien. Som nesmierne šťastná, že nemusím brať žiadne tabletky.“



Telový krém Tekutá náplast: „Dnes Tekutá náplast pomohla môjmu mužovi na kríže. Úľava od bolesti prišla behom chvíľky a teplo cítil skoro 5 hodín. Riadna sila!“



Detoxikačná náplast na nohy: „Je to výborný produkt. Súčasne som pila čaj Tibetský zber. Účinok bol zjavný už po desiatich dňoch. Cítila som sa ľahšie, mala som viac energie a chuti do života. Celkovo sa to pozitívne prejavilo na celom mojom tele aj myslí. Vrelo odporúčam.“

Viac recenzií nájdete na stránke e-shopu zuzino.sk



Rada na záver:

**Ak vás dlhodobo trápia bolesti,
a nič nezaberá – kontaktujte svojho lekára.**



Brožúra **Prevenca a zmiernenie bolestí s tianDe**
je súčasťou kolekcie materiálov Spoznávame tianDe so zuzino.sk

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tohto materiálu nesmie byť reprodukována
alebo inak šírená bez predchádzajúceho písomného súhlasu autora.

Vydalo: Zuzino.sk, info@zuzino.sk, +421 902 342 657

Autor: Zuzana Slovačková

Vydanie: 01, september 2021



BRO02

zuzino.sk

Zákaznícka podpora: +421 902 342 657

Telefonické objednávky s nákupným zoznamom: +421 948 915 370

E-mail: info@zuzino.sk

kozmetika TianDe na **www.zuzino.sk**