

Spoznávame svet zdravia a krásy TianDe



Prevenca a podpora ženského zdravia



kozmetika TianDe

zuzino

Obsah

Ako sa správne starať o ženské intímne zdravie?

V čom sa líšia tianDe vložky od bežných hygienických vložiek?

Gély na intímnu hygienu

Intímna hygiena počas menštruácie aj na každodenné nosenie

Preventívne kúry

Doplňujúce výrobky intímnej starostlivosti

Recenzie



Ako sa správne starať o ženské intímne zdravie?

Ženské intímne partie sú mimoriadne citlivé miesta, ktoré sú náchylné na rôzne infekcie a choroby. Aj preto by sme k nim mali pristupovať šetrne a zároveň myslieť na prevenciu ženských ochorení.



správnej starostlivosti o ženské zdravie

1. Intímne partie umývajte šetrnými výrobkami, napríklad *Jemným gélom na intímnu starostlivosť* a *Gélom na intímnu starostlivosť s bylinnými extraktmi tianDe*.
2. **Používajte priedušnú bielizeň** z prírodných materiálov ako je bavlna alebo hodváb. Nepoužívajte príliš priliehavú spodnú bielizeň zo syntetických materiálov.
3. Spodnú bielizeň aj **uteráky perte v jemnom pracom prášku alebo v jemnom pracom géli**, ktorý sa maximálne vymýva, neobsahuje dráždivé látky ani parfém. Vyhnite sa avivážam.
4. **Umývajte sa „spredú dozadu“**, nikdy nie naopak.
5. **Vyhýbajte sa** pravidelnému používaniu vlhčených obrúskov.
6. **Pozor na príliš časté sprchovanie**. 1-2x denne stačí. Ak sa sprchujete častejšie, na oblasť intímnych partií používajte len čistú vodu alebo šetrné gély na intímnu starostlivosť tianDe.
7. **Počas menštruácie dbajte o 100% hygienu** - používajte **priedušné hygienické vložky** a meňte ich každé 3-4 hodiny. Vyhýbajte sa tampónom - používajte ich naj len výnimočne.
8. **Budte vždy „v suchu“**. Aj v lete na kúpaliskách. Vlhké plavky nahradte suchými.
9. **Zlepšite svoje stravovacie návyky a vyhýbajte sa bielej múke a cukru**. Práve tieto dve látky môžu narušiť prirodzenú mikroflóru organizmu a teda aj intímnych partií.
10. **Nezadržievajte moč**. V moči sa hromadia baktérie, ktoré môžu spôsobiť ochorenie močového ústrojenstva, napr. zápal močového mechúra.

V čom sa líšia tianDe vložky od bežných hygienických vložiek?

Nie jedno, či používate prírodné výrobky alebo také, ktoré sú od prírody na míle vzdialené. A rovnako to platí aj pri vložkách. **Porovnajte si bežné vložky s tianDe vložkami:**

Bežne dostupné vložky

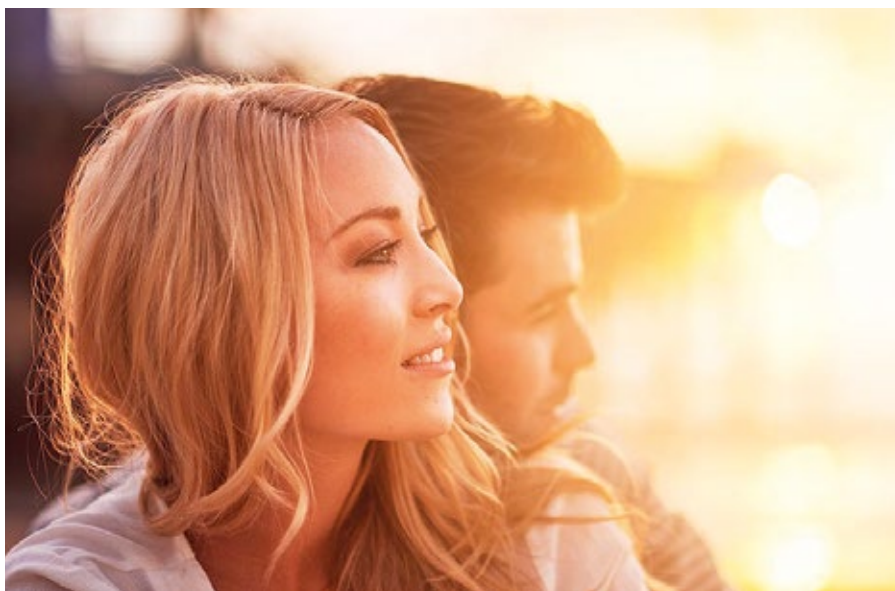
- ✗ savosť vložky je dobrá len pri miernom krvácaní
- ✗ pri silnej menštruácii je odporúčané meniť ju veľmi často (už po 7 minútach vznikajú plesne, baktérie a infekcie)
- ✗ nepôsobia proti bolesti a kŕčom
- ✗ nemajú dosah na úpravu menštruačného cyklu
- ✗ neobsahujú bylinné výťažky a extrakty esenciálnych olejov
- ✗ 1. vrstva je z recyklovaného plastu
- ✗ 2. vrstva je napustená chlóróm
- ✗ 3. vrstva obsahuje parfém, arómy, ktoré môžu spôsobovať alergie a podráždenie
- ✗ 4. vrstva obsahuje polyetylén, ktorý neprepúšťa vzduch
- ✗ 5. vrstva obsahuje priemyselné lepidlo, ktoré môže spôsobovať alergické reakcie a je prítomné aj po vypraní spodného prádla v bežnom pracom prostriedku



Vložky *tianDe*

- ✓ savosť vložky je veľmi dobrá pri každej intenzite krvácania, vrátane veľmi silného krvácania
- ✓ pri veľmi silnej menštruácii vydržia 3-4 hodiny
- ✓ tianDe vložky pôsobia proti bolesti aj kŕčom
- ✓ harmonizujú menštruačný cyklus – výrazne ho skracujú
- ✓ obsahujú bylinné výťažky, esenciálne oleje a ďalšie prírodné látky na podporu celkového ženského zdravia
- ✓ 1. vrstva zo 100% bavlny
- ✓ 2. vrstva je fytomembrána obsahujúca byliny
- ✓ 3. vrstva je superabsorbčná vrstva, ktorá mení tekutiny na gél
- ✓ 4. priedušná vrstva
- ✓ 5. vrstva obsahuje potravinárske lepidlo, ktoré sa používa aj v žuvačkách





Gély na intímnu hygienu

V tianDe nájdete *Jemný gél na intímnu starostlivosť* a *Gél na intímnu starostlivosť s bylinnými extraktmi*.

Oba výrobky obsahujú **kyselinu mliečnu**, čo je tekutina, ktorá sa v tele tvorí prirodzene. Vytvárajú ju **laktobacily**, tzv. dobré baktérie, ktoré sú zodpovedné za zdravé prostredie a rovnováhu v intímnej zóne.

Ako pôsobia gély na intímnu starostlivosť od tianDe?

- odstraňujú pocit nepohodlia, začervenania a opuchy
- poskytujú pocit čistoty
- prírodné zložky gélov podporujú zdravú mikrofóru, zmäččujú, hydratujú a zabraňujú vzniku zápalov
- nedráždia a nevysušujú
- rešpektujú prirodzené pH
- predchádzajú vzniku genitálnej suchosti, zvlhčujú vaginálnu sliznicu a vytvárajú pocit pohodlia
- sú vhodné na každodennú intímnu hygienu žien i mužov



Jemný gél na intímnu starostlivosť

kód 64404

Jemný čistiaci gél pre pocit sviežosti a šetrnú starostlivosť o intímne partie tela. Aktívne zložky gélu účinne zjemňujú a hydratujú pokožku, neutralizujú nepríjemný zápach. Má vyvážené pH. Gél neobsahuje mydlo a je vhodný na každodenné použitie.

Aktívne zložky gélu:

- **Tea tree oil - čajovníkový olej** má antimykotické, protizápalové a silné antibakteriálne vlastnosti.
- **Aloe vera** - má upokojujúci a zmäkčujúci efekt na pokožku, hydratuje, regeneruje a hojí.
- **Listy šalvie** - majú dezinfekčné, protizápalové a sťahujúce účinky, hoja rany a mikrotrhliny. Používajú sa aj na harmonizáciu hormonálnej rovnováhy žien.
- **Harmanček pravý** - má upokojujúce, protizápalové a antibakteriálne účinky.
- **Kolooidné striebro** - je jedným z najsilnejších prírodných antiseptík. Ničí a bráni rozmnožovaniu cudzorodých látok - baktérií, plesní, vírusov tak, že to nepoškodzuje priateľskú mikrobiótu organizmu. Napomáha hojeniu rán.

Balenie: 360 ml s praktickou pumpičkou



Gél na intímnu starostlivosť s bylinnými extraktmi

kód 60149

Novinka roka 2021 – gél na jemnú intímnu starostlivosť s viac ako **90% prírodných zložiek**, ktoré majú priaznivý účinok na ženský organizmus.

Aktívne zložky gélu:

- **Harmanček pravý** - má upokojujúce a hojace účinky, znižuje začervenanie, regeneruje bunky a dodáva pocit pohodlia.
- **Mäta pieporná** - má výrazné antibakteriálne, sťahujúce a analgetické účinky.
- **Dub letný** - má protizápalové a sťahujúce účinky.
- **Žihľava dvojdomá** - zvyšuje svalový tonus matrice, pomáha zastaviť krvácanie.
- **Sladké drievko** - obnovuje hormonálnu rovnováhu, reguluje cyklus a je účinný proti bolesti.
- **Morská soľ** a ďalšie bylinné a prírodné výťažky.

Balenie: 360 ml s praktickou pumpičkou



Intímna hygiena počas menštruácie aj na každodenné nosenie

Línia Nefritová sviežosť

**V línii Nefritová sviežosť
nájdete bohatú ponuku
vložiek.**

Línia Nefritová sviežosť s patentovaným zložením je základnou a veľmi obľúbenou líniou intímnej hygieny tianDe. Je vhodná pre ženy v každom veku – mladé dievčatá, dospelé ženy aj staršie ženy.



Denné slipové vložky, kód 61914

20 ks intímnych/slipových vložiek na denné nosenie v balení



Denné vložky s extraktom s aloe vera, kód 61911

20 ks intímnych/slipových vložiek na denné nosenie v balení



Denné vložky s extraktom s aloe vera, kód 61911/01

1 ks v balení

Hygienické vložky Nefritová sviežosť

- **odstraňujú pôvod svrbenia a podráždenia**
- **odstraňujú baktérie a nepríjemný zápach**
- **napomáhajú úprave menštruačného cyklu**
- **dodávajú pocit komfortu a sviežosti**
- **starajú sa o ženské zdravie**



Denné vložky s aniónmi
kód 61915

20 ks intímnych/slipových vložiek na denné nosenie v balení



Tenké slipové vložky
kód 61921

25 ks intímnych/slipových vložiek na denné nosenie v balení



Denné menštruačné vložky
kód 61912

10 ks menštruačných vložiek



Nočné menštruačné vložky
kód 61913

10 ks menštruačných vložiek na noc alebo počas prvých dní silnej menštruácie

Línia Energia bylín

Línia zahŕňa unikátne vložky **s patentovaným zložením bylín**. Predstavujú účinnú prevenciu gynekologických ochorení a zároveň podporu liečby gynekologických ochorení. Vhodné ako 3-mesačná kúra, ale aj na každý deň.

Línia Energia bylín obsahuje nasledovné produkty.



Denné slipové vložky
kód 61901

20 ks intímnych/slipových vložiek na denné nosenie v balení



Denné menštruačné vložky
kód 61902

8 ks menštruačných vložiek



Nočné menštruačné vložky
kód 61903

8 ks menštruačných vložiek



Denné a nočné vložky Energia bylín obsahujú **rýchly domáci test na zistenie mikroorganizmov**. Akýkoľvek zápalový proces spôsobuje posun v rovnováhe pH a farebný testovací indikátor to okamžite odhalí. Pomocou vatového tampónu, ktorý je priložený v balení, preneste ster zo sliznice na farebný indikátor a po 10 sekundách môžete porovnať farbu s tabuľkou farieb, ktorá sa rovnako nachádza v testovacom balíčku. V prípade pozitívneho nálezu vyhľadajte svojho lekára.

Ďalšie vložky tianDe

Dievčatá, mladé ženy aj ženy v dospelom veku či klimaktériu trpia rôznymi chorobami alebo nepríjemnosťami v intímnej oblasti, ktoré sa prejavujú svrbením, výtokmi, zápachom. S abnormálnym priebehom menštruácie, veľmi silnou či nepravidelnou menštruáciou sa už stretlo mnoho žien. Aj s týmito problémami dokážu tianDe vložky pomôcť.

Slipové vložky so striebrom, supertenké vďaka obsahu koloidného striebra pôsobia preventívne proti infekciám, baktériám a eliminujú nepríjemný zápach. **Dámske bylinné nočné vložky max** ocenia ženy s veľmi silným priebehom menštruácie a tiež ženy počas menopauzy, ktoré trápí jeden z jej prejavov – inkontinencia.



**In top Slipové vložky
so striebrom, supertenké**
kód 65512

20 ks intímnych/slipových vložiek na denné nosenie v balení



Dámske bylinné nočné vložky max
kód 681922

4 ks extra veľkých nočných vložiek, 6 vrstvami vrátane super absorbčnej vrstvy

Postupnosť používania vložiek

Či už chcete podporiť liečbu zdravotného problému, riešiť prevenciu gynekologických ochorení alebo vás tianDe vložky oslovili a vy ich chcete zaradiť do bežnej dennej rutiny, **začnite ich používať postupne**. Platí základné pravidlo - od najjemnejších vložiek po tie najintenzívnejšie. **Začať môžete** In Top slipovými vložkami so striebrom

alebo vložkami s aloe vera z línie Nefritová sviežosť. **Pokračujte** ďalšími slipovými a menštruačnými vložkami z línie Nefritová sviežosť. Následne môžete pristúpiť **k 3. kroku** – silnejším vložkám z línie Energia bylín. Až nakoniec vyskúšajte kúru s vložkou Energia života, ktorá je najsilnejšia zo všetkých tianDe vložiek.

Čím sú tianDe vložky také výnimočné?

- tianDe vložky **nie sú na rozdiel od bežne dostupných vložiek bielené chlóróm**
- obsahujú prírodné materiály
- neobsahujú farbivá a nie sú parfumované
- nedráždia a nespôsobujú alergie
- **harmonizujú ženskú energiu**
- účinné látky sa vstrebávajú cez sliznicu a tým dochádza **k okamžitej úľave**
- prispievajú k normalizácii mikroflóry, odstraňujú zápal, znižujú opuchy, svrbenie a podráždenie
- **sú vhodné pre všetky ženy** - od mladých dievčat, ktoré začínajú menštruovať až po ženy v zrelom veku, v období menopauzy aj po menopauze (tenké slipové vložky pre za-
bezpečenie dostatočnej hygieny a pocitu čistoty sú vhodné počas celého mesiaca)
- obsahujú premyslenú kombináciu účinných látok, ktoré sú **účinnou prevenciou gynecologických ochorení**

Vložky tianDe obsahujú napríklad **olej z čierneho korenia, výťažky girchovníka, harmanček, sophoru žltkastú a mnoho iných bylinných extraktov**. Tieto vložky sú v prvom rade bylinným zábalom a až potom vysoko **kvalitným hygienickým prostriedkom**. Povrch vložiek tianDe sa skladá z prírodnej bavlny a má najvyššiu mieru absorpcie vody, ktorá **zabraňuje vzniku podráždenia, pálenia a svrbenia**.



Preventívne kúry

Mimoriadne silné slipové vložky **Energia života** a **Jemná starostlivosť** obsahujú špeciálne kombinácie bylín a odporúčajú sa používať v rámci **prevencie ženských ochorení aspoň 2-krát ročne**. Jedna kúra by v závislosti od individuálnych potrieb mala trvať minimálne 10 dní.



Denná slipová vložka Energia života kód 63601

intenzívna 24-hodinová fytovlôžka – suchý zábal, ktorá podporuje harmonizáciu menštruačného cyklu aj zotavenie po prekonaní gynekologických ochorení. 1 ks v balení. Odporúčame 10-dennú kúru.



Denná vložka Jemná starostlivosť kód 60145

24-hodinový zábal pozostáva z 38 bylíniek na podporu liečby zápalu močových ciest a urologických problémov. 1 ks v balení. Odporúčame 10-dennú kúru.



Doplňujúce výrobky intímnej hygieny

TianDe výrobky intímnej hygieny sú **inšpirované tradičnými čínskymi receptúrami**. Výrobky pôsobia **synergicky**, navzájom sa dopĺňajú a podporujú. Súbor tianDe výrobkov intímnej hygieny tvoria vložky, gély, bylinné čaje, doplnky výživy a ďalšie výrobky tianDe. Sú vhodné **na prevenciu ochorení, pri PMS syndróme, sprievodných javoch menopauzy** alebo aj **v rámci podpory otehotnenia**.



Z ďalších výrobkov na podporu ženského intímneho zdravia tiež odporúčame:



Hydrogelová fytonáplasť pre ženy kód 66502

Na odstránenie pocitu nepohodlia. Náplasť je komfortná a pod oblečením neviditeľná. Mierne zahrieva a prináša okamžitú úľavu. Obsahuje aktívne látky, ktoré uľavujú od menštruačných bolestí a PMS syndrómu*. 1 ks náplasti v balení.



Intímny gél Volupta+ kód 65301

Pôsobí na zvýšenie sexuálnej túžby ženy, zosilnenie zmyslového vnímania a dosiahnutie simultánneho orgazmu. Obsahuje viac ako 88% prírodných látok. Vhodný je aj v období menopauzy vďaka svojim zvlhčujúcim účinkom. 2 vrecúška po 5 g v jednom balení.

Recenzie

Jemný gél na intímnu hygienu: „Príjemný pocit, nemám už žiadne problémy s výtokom a to ho používam len mesiac.“

Denné vložky s extraktom s aloe

Nefritová sviežosť: „Všetky intímky Tiande sú super, ale tieto sú moja srdcovka. Začínala som s nimi a bol to vietor v nohavičkách. Pomohli mi upraviť cyklus.“

Denné menštruačné vložky Energia

života: „Výnimočné vložky. Odkedy ich používam už netrpím na žiadne gynekologické problémy celkovo podporili moje zdravie.

U mňa sú tieto top ale so všetkými vložkami som spokojná.“

Denná vložka Jemná starostlivosť:

„V lete nemôže chýbať, je perfektná po kúpaní v bazéne, už žiadne nepríjemné pocity“...

Denná slipová vložka Energia života:

„Vložka, ktorú musí vyskúšať každá žena. Či len na prevenciu, alebo keď má nejaký problém. Ja som si spravila do roka 3x kúru, 10 vložiek po menštruácií som nasadila. Upravila mi menštruačný cyklus, prestali mykózy, výtoky, krvácanie sa skrátilo a hlavne výsledky z cytológie mám perfektné.“

Recenzie sú prevzaté z e-shopu zuzino.sk

* **zo skúseností našich zákazníkov**





Brožúra **Prevenca a podpora ženského zdravia**
je súčasťou kolekcie materiálov Spoznávame tianDe so zuzino.sk

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tohto materiálu nesmie byť reprodukováaná
alebo inak šírená bez predchádzajúceho písomného súhlasu autora.

Vydalo: Zuzino.sk, info@zuzino.sk

Autor: Zuzana Slovačková

Vydanie: 01, august 2021

Design a spracovanie: yurkovicdesign.sk



BRO01

zuzino.sk

Zákaznícka podpora: +421 902 342 657

Telefonické objednávky s nákupným zoznamom: +421 948 915 370

E-mail: info@zuzino.sk

kozmetika TianDe na **www.zuzino.sk**