

Průvodce doplňky stravy

vaše cesta pro navrácení vitality



Prolistujte si malého průvodce Království tianDe a zjistěte, jak si vybrat doplňky stravy, které vám pomohou posílit trávení, kosti, vlasy, pokožku a celkovou kondici. Vaše zdraví totiž začíná u toho, co jíte.



Proč užívat doplňky stravy?

Náš organismus je velice chytrý a propracovaný systém. Chrání naše zdraví pomocí systému přirozené obranyschopnosti, jde o naši imunitu. Náš imunitní systém tvoří jakýsi ochranný štít před nepříteli vnějšího i vnitřního prostředí (př.: bakterie, viry, škodliviny, toxiny, nádorové bujení). O svůj imunitní systém se musíme řádně starat, aby naše tělo správně prospívalo. Nejvýznamnějším faktorem, jak podpořit imunitní systém je vyvážená strava bohatá na živiny, vitamíny, minerály a stopové prvky.

Dnes si však musíme dávat pozor na to, co konzumujeme. Dostat se ke kvalitním potravinám, cenově dostupným, ideálně v bio kvalitě, není lehký úkol. Potraviny nejsou v takové kvalitě, jako dříve. Mimo stravu jsme vystavováni dalším faktorům, jako je stres, znečištěné ovzduší, nedostatečný spánek, užívání návykových látek a nadužívání léků, které naše tělo oslabují.



Proč dnes vyvážená strava nestačí:

- 1. Obsah živin v půdě se snižuje** - v dnešní době již půda, na které se pěstuje zelenina a ovoce nemá dostatečný obsah živin jako dříve. To se podepisuje i na skladbě těchto potravin, které konzumujeme, příjem vitamínů a minerálů je tak omezen.
- 2. Nezdravá strava, rychlé občerstvení** - kvalita potravin se výrazně zhoršila oproti tomu, co jedly naše babičky. Často se stravujeme v rychlých občerstveních, potraviny jsou nabitě solí, tukem, cukrem, nezdravými přísadami jako jsou konzervanty, barviva, pesticidy. Maso bývá plné hormonů a antibiotik.
- 3. Geneticky modifikované potraviny** - změna barvy, hmotnosti, odolnosti, vysoká trvanlivost i to, že si můžeme dopřát banány, rajčata a pomeranče na Vánoce, to vše se odráží na kvalitě daných surovin.
- 4. Stres** - malý či větší stres dokáže vychýlit naši imunitu z rovnováhy. Stres není jen to, co sami prožíváme, stresem může být i celospolečenské dění jako byl covid, válka, negativní přísun informací, které se nás dotýkají, aniž bychom si to uvědomovali.
- 5. Toxiny v těle** - škodlivé látky, hromadící se v našem organismu, způsobující negativní dopady na naše zdraví (např.: znečištěné ovzduší, návykové látky, chemické látky, stres)
- 6. Voda ochuzena o minerální látky** - všude máme k dispozici pitnou vodu, je to opravdový blahobyt. Taková voda se ale musí čistit, aby byla skutečně pitná. Filtry čistí vodu od škodlivých látek, ale také od prospěšných minerálů, které naše tělo potřebuje.
- 7. Živiny potřebné ke cvičení pro správnou tvorbu energie a regeneraci.** Tělo namáhané nadměrnou fyzickou aktivitu si k regeneraci žádá tělu prospěšné živiny.

Bez důležitých vitamínů a stopových prvků naše tělo neprospívá, jak má. Vitamíny, minerály a stopové prvky jsou jako nepostradatelné lektvary. Bez nich bychom nemohli správně fungovat, růst a chránit se před nemocemi. Proto je potřebujeme dostávat z jídla nebo doplňků stravy, které mohou vyváženou stravu doplňovat. Pokud naše tělo nebude mít dostatek vitamínů, minerálů a stopových prvků, může se snadno dostat do nerovnováhy. Pak stačí málo, aby se tělo stalo oslabeným a náchylným k nemocem.



Proč jsou důležité antioxidanty?

Mnoho doplňků stravy obsahuje antioxidanty. Jedná se o skupinu látek s protizánětlivými vlastnostmi, které chrání náš organismus před nežádoucími vnějšími vlivy a chemickými reakcemi v našem těle. Bojují proti vzniku chronických a civilizačních chorob jako je cukrovka 2. typu, záněty v těle, nemoci kardiovaskulárního systému, vysoký krevní tlak, neurodegenerativní onemocnění, infarkt, rakovina, kožní nemoci a také nás chrání před projevy předčasného stárnutí.

Některé antioxidanty si tělo vytváří samo (kyselina močová, enzymy), jiné musíme doplňovat.

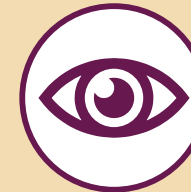
Jejich úlohou je udržet tělo v rovnováze, aby nedocházelo k porušení buněk a tkání. Dalo by se říci že tyto pomocníci balancují náš nezdravý životní styl.



Vitamíny si sami netvoříme. Až na výjimky

Kromě vitamínu D, který se tvoří v kůži vlivem slunečního záření a vitamínu K, za jehož produkci jsou zodpovědná střeva. Všechny ostatní vitamíny musíme přijímat prostřednictvím pestré stravy, která je dnes opravdu mnohdy v nedostačující kvalitě. Navíc je obtížné poměr živin denně hlídat. Proto jsou doplňky stravy ideálním řešením, jak zásoby potřebných vitamínů zajistit.

5 nejdůležitějších vitamínů



Vitamín A



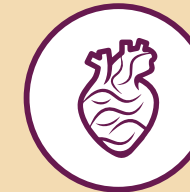
Vitamín C



Vitamín D



Vitamín B12



Vitamín E



Rozpustné v tucích nebo ve vodě?

S tímhle rozdělením vitamínů se setkáváme často. Vysvětlení je jednoduché. Vitamíny rozpustné v tucích se v těle ukládají do zásoby v tukových tkáních. Patří mezi ně vitamíny A, D, E a K. Ale pozor, při jejich nadužívání hrozí předávkování. Druhou skupinou jsou vitamíny rozpustné ve vodě, které si naše tělo neukládá a vylučuje je. Jsou to vitamíny C a skupiny B. U této skupiny si tlustým fixem запиšme, že je proto musíme pravidelně doplňovat.

Jaké stopové prvky jsou důležité

Železo - přenos kyslíku v krvi	Jód - metabolismus, štítná žláza
Měď - tvorba kolagenu, imunita	Selen - antioxidační enzymy
Zinek - syntéza bílkovin, imunita	Hořčík - nervy, svaly, srdce, kosti
Mangan - metabolismus a kosti	Fluor - zubní sklovina, kosti
Křemík - pojivové tkáně	Vápník - zuby, kosti, nervy a svaly



Nejen pro správné trávení podpořte játra a žlučník

Trávení je klíčem k pohodě celého organismu

Naše trávení zajišťuje příjem, zpracování, vstřebání a vyloučení potravy do celého těla. Ve své režii má i správné fungování imunity a detoxikaci. Svým dílem se o správný tikot trávení starají játra se žlučníkem. Dva orgány, které patří ke žlázám naší trávicí soustavy. Zejména játra, která svou velikostí a rolí kralují žlázám celého těla, nesou odpovědnost za optimální trávení tuků v tenkém střevě, zpracování sacharidů, bílkovin, ukládání glykogenu, vitamínů i minerálů a zastávají v těle důležitou detoxikační funkci. Svým dílem přispívají i k celkové imunitě. Žlučník je pak jejich věrným společníkem. Protože v sobě ukládá žluč vyráběnou játry, se kterou tělo dál nakládá.

Jakou úlohu v našem organismu mají játra?

Játra = "filtr" pro čištění organismu
Játra = orgán, který zastává až 500 funkcí

Játra jsou pro tělo významným orgánem a také jsou nejvíce zatěžovány ať už škodlivinami, nebo negativními emocemi. Naše játra toho musí zvládnout hodně. Přetěžujeme je léky, alkoholem, nezdravými tuky, cukry, konzervanty nebo chemií překypujícím jídelníčkem. Játra jsou jedním z orgánů, které zajišťují přirozenou detoxikaci organismu. A sama si čas od času oddych v podobě očisty zaslouží.

Jejich hlavní úlohou je detoxikace a očišťování organismu. Játra filtrují krev a zbavují je toxinů (škodlivých látek) a zabraňují usazování těchto škodlivin v našem těle. Během minuty jsou játra schopna přefiltrovat až dva litry krve. Pokud jsou játra příliš zaneseny toxiny, nezvládají svou úlohu plnit správně, jsou oslabeny, což se může projevit jako únava,

oslabení imunitního systému, špatným trávením, špatným spánkem a projevy na pokožce. Oslabená játra mohou také znamenat výskyt akné, mastné pleti a mastící se vlasové pokožky. Oslabená imunita pak může vést k náchylnostem k různým nemocím, k napadení viry, bakteriemi, kvasinkami či parazity.

Jaké funkce zastávají játra ?

- detoxikace - čištění organismu
- neutralizace toxinů
- boj s infekcemi
- autoimunita
- protinádorová imunita
- podpora srážlivosti krve
- látková přeměna
- emoce: hněv, zlost



JÁTRA ZBAVUJÍ NAŠE TĚLO ŠKODLIVÝCH TOXINŮ:

Škodlivé látky, které se hromadí uvnitř organismu a způsobují negativní dopady na zdraví.

Vnitřní: škodlivé látky získávané vylučováním jedu živými buňkami uvnitř organismu: bakteriemi, houbami, plísněmi, parazity. Může se také jednat o změnu snášenlivosti na různé potraviny, pak toxinem pro někoho mohou být i vajíčka, lepek či mléčné produkty.

Vnější: návykové látky, nikotin, kofein, alkohol, chemické látky v kosmetice a drogerii, pesticidy, hliník v antiperspirantech, chemické látky v lécích, plísně z nevětraných místností, znečištěné ovzduší, škodliviny ve vodě a průmyslově zpracovaných potravinách. Patří sem ve velké míře i stres.

Odlehčujte pravidelně trávení a čistěte svá játra silou funkčních fytokomplexů.

Podle tradiční čínské medicíny jsou játra odpovědná za autoimunitu, protinádorovou imunitu a emoce jako jsou hněv a zlost.





Funkční komplex Ostropestřec s riboflavinem očista a podpora jater

OČISTA JATER, SPRÁVNÉ TRÁVENÍ A VITALITA

Funkční komplex Ostropestřec s riboflavinem je určený pro podporu správné činnosti a očistu jater, pro správné trávení a boj proti únavě a vyčerpání. Harmonizuje hladinu cukru v krvi, podporuje správnou činnost nervové soustavy a podporuje přirozenou obranyschopnost organismu.



Doplňěk stravy pro čistý organismus

- > *Přispívá k pročištění a normální funkci jater*
- > *Podporuje normální činnost srdce*
- > *Kontroluje hladinu cukru v krvi*
- > *Bojuje proti stresu a vyčerpání*
- > *Antioxidant*

OBSAHUJE

- > Extrakt z ostropestřce mariánského
- > Vitamin B2 - Riboflavin

AKTIVNÍ INGREDIENCE

Extrakt z ostropestřce mariánského

- antioxidant
- podporuje normální trávení
- podporuje normální funkci jater
- přispívá k pročištění jater
- kontroluje normální hladinu cukru v krvi
- podporuje normální činnost srdce
- podporuje přirozenou obranyschopnost a odolnost organismu

Vitamin B2 - Riboflavin

- přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- přispívá k normální činnosti nervové soustavy
- přispívá k udržení normálních červených krvinek
- podporuje normální stav pokožky, sliznic a zraku
- přispívá k normálnímu metabolismu železa
- přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem
- bojuje proti únavě a vyčerpání



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Doporučené denní dávkování: 1–2x denně po jídle (dopoledne a večer před spaním pro regeneraci jater). Doporučená délka užívání: 1–3 měsíce.
Doporučujeme tento produkt kombinovat s doplňkem stravy Glutathione (Antioxidant Glutathion se v organismu podílí na zbavování se odpadních látek).



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



Pozor si dejte na hromadění škodlivin v našem organismu a nežádoucí škůdce:

V našem těle se může hromadit mnoho škodlivin jako jsou toxiny (vyučovány prostřednictvím orgánů – jater, ledvin a střev), chemické látky, umělá barviva, pesticidy, znečištěné životní prostředí, nevhodná dieta s převahou tuků, cukrů a také záněty v těle. Je na místě hovořit i o napadení parazity, kteří mohou způsobovat vážné zdravotní obtíže. Někteří paraziti způsobí únavu, další neustálý hlad nebo přibírání na váze, další mohou za potíže s klouby, špatným zažíváním, nafouklým břichem či anémií. Jiní paraziti mohou působit na pokožce a způsobovat červenání kůže, svědění, ekzém či kopřivku. U některých se dokonce uvádí, že způsobují cysty, slepotu a mohou vést až ke smrti.

Způsoby, jak se paraziti mohou dostat do našeho těla:

- Konzumace kontaminované potravy a vody
- Nedostatečná hygiena
- Kontakt s infikovanými zvířaty
- Vzdušná cesta
- Pohlavní styk
- Přenos přes krev

Nejčastější příznaky parazitů v těle:

- problémy s trávicím traktem: průjem, zácpa, plynatost, nevolnost, nadýmání, křeče, špatné trávení
- bolesti pohybového aparátu: kostí, svalů a kloubů
- přerušovaný spánek, špatné usínání
- projevy na kůži, podráždění, kopřivka, ekzém, svědění, růžovka
- pocit vyčerpání, únava, deprese, úbytek energie
- chudokrevnost z nedostatku železa
- pocit hladu i po jídle





EXTRAKT z listu ořešáku královského

OČISTA A POSÍLENÍ ORGANISMU

Doplňek stravy pro čistý organismus. Funkční komplex je vyroben na bázi výtažků zelených listů vlašského ořechu a houby shiitake, která je přezdívána "královnou mezi houbami".

Komplex byl vyvinut pro posílení organismu a očištění od škodlivých látek.

Vlašský ořech je využíván pro širokou škálu obtíží, především je významným antioxidantem a podporuje obranyschopnost organismu. Doporučuje se pro detoxikaci organismu, aby se tělo zbavilo škodlivých látek.



Doplňek stravy pro čistý organismus

- > Antioxidant
- > Podporuje činnost trávicího systému
- > Podporuje přirozenou obranyschopnost
- > Přispívá k normální činnosti ledvin

OBSAHUJE

- > Výtažky zelených listů ořešáku vlašského
- > Houby shiitake



AKTIVNÍ INGREDIENCE

Vlašský ořech:

Vlašské ořechy přispívají k celkové očiště organismu. Obsahují třísloviny, flavonoidy a tělu prospěšné omega-3 masté kyseliny, velké množství vitamínů skupiny B, vitamín E a celou řadu prospěšných minerálů.

Houby shiitake

Tyto houby známe především z kuchyně. Stejně jako ostatní houby působí jako antioxidanty. Podle čínského lékařství prodlužují život a jsou považovány za symbol dlouhověkosti.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Dávkování: 1 tableta 3x denně, 30 min před jídlem a k tomu pít hodně vody.
Pitný režim: 30 ml na 1 kg živé váhy.
Doporučená doba užívání 1-2 měsíce dle obtíží.



*Doplňek stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



TABLETY s extraktem z jader vinné révy se sladidlem

SÍLA PŘÍRODNÍCH ANTIOXIDANTŮ

Doplněk stravy vytvořený jako podpora před oxidačním stresem. Extrakty ze semen vinné révy a listů zeleného čaje jsou přírodními antioxidanty, které se podílejí na potlačení volných radikálů (toxiny, chemické látky, bakteriální či virová infekce, znečištěné životní prostředí, pesticidy, nevhodná strava).

Tělo, které se díky nerovnováze vlivem volných radikálů ocitne oslabené je náchylné k zánětlivým procesům, ty po čase přecházejí do chronického stavu.

Přírodní antioxidanty jsou štítem pro vaše srdce a nervovou soustavu, ale podporují i kondici pokožky. Extrakt z vinné révy spolu s Extraktem ze zeleného čaje působí příznivě na kardiovaskulární systém a cévní soustavu.



OBSAHUJE

- > Extrakt z jader vinné révy
- > Extrakt z listů zeleného čaje

AKTIVNÍ INGREDIENCE

Extrakt z jader vinné révy

- přírodní antioxidant
- přispívá ke správné funkci oběhové soustavy (kardiovaskulární systém, cévní soustava)
- podporuje normální činnost srdce
- pomáhá při potížích s "těžkými nohama"
- pomáhá prokrvovat studené končetiny
- přispívá ke kontrole tělesné hmotnosti / celulitida

Extrakt z listů zeleného čaje

- přírodní antioxidant
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- podporuje normální činnost srdce
- podporuje mentální a psychické zdraví
- přispívá ke správné funkci metabolismu
- přispívá k normálnímu stavu pokožky, kostí, dentálnímu zdraví
- kognitivní a duševní zdraví, spánek koncentrace
- normální hladina cholesterolu v krvi



Antioxidanty jsou látky, které jsou schopny neutralizovat aktivitu kyslíkových radikálů. Podílí se na omezení pravděpodobnosti jejich vzniku, případně je mění ve stav, který je méně reaktivní nebo nereaktivní. Pokud by antioxidanty v našem organismu chyběly, volné radikály by se rychle postaraly o jeho poškození. Některé antioxidanty si vyrábí tělo samo, některé můžeme získat z doplňků stravy.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Doporučená denní dávka: 1 tableta 2x denně při jídle.
Doporučená délka užití je 1 měsíc.



*Doplněk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem.
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



FUNKČNÍ KOMPLEX CITROKALCEVIT

NEUTRALIZACE PH ORGANISMU, IMUNITA, KOSTI A ZUBY

Doplňěk stravy, který přispívá k odstranění překyselení organismu. Je plný důležitých vitamínů, obsahuje celý B-komplex. Vápník navíc prospívá kondici vašich kostí a zubů. Obsahuje vitamín A, který se podílí na udržení normálního stavu zraku, sliznic, pokožky i imunitního systému. Vitamín B6 se zase podepisuje na kondici vašeho nervového systému a přispívá ke snížení únavy a vyčerpání. Oblíbené „děčko“ podporuje stav vašich kostí, svalů a příznivě působí na správné fungování imunity. Kyselina listová k tomu ideálně

působí na správnou krevtvorbu a přispívá ke snížení únavy a vyčerpání. Doplňěk stravy je vhodný pro děti od 7 let.

Zbavte se překyselení organismu, pálení žáhy a podpořte odolnost vašich kostí a zubů. Citrokalcevit nastolí přirozenou rovnováhu pH v těle a doplní důležité vitamíny.

OBSAHUJE

- > Lehce vstřebatelný vápník
- > B-komplex
- > Vitamín A
- > Vitamín C
- > Vitamín D



JAK SE PROJEVUJE PŘEKYSELENÍ ORGANISMU?

- pálení žáhy, nevolnost, problémy s trávením
- ztráta energie, vyčerpání, podrážděnost, agresivita
- zapomnětlivost, roztržitost, bolest hlavy
- bolest zad a kloubů
- špatná kvalita spánku
- alergie, ekzémy, akné, záněty
- mastící se vlasová pokožka, lupy
- bílý povlak na jazyku
- slabé roztřepené nehty
- narušení optimálního prostředí intimních partií
- citlivost na alergeny
- únava

Co je příčinou překyselení?

- špatná životospráva
- kyselotvorné potraviny (cukr, bílá mouka, čokoláda, káva, černý čaj, alkohol, mléko, perlivé nápoje, uzeniny a některé druhy masa)
- nedostatečný pohyb a životní styl
- dlouhodobý stres



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Pro úpravu rovnováhy vnitřního prostředí organismu a posílení imunity užívejte kúru po dobu 3 měsíců.

- děti od 7 do 14 let: 1 tableta denně
- mladiství od 14 let a dospělí: 4 tablety denně
- těhotné ženy: 3 tablety denně



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poradte se svým lékařem
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



CALCEMARINE KOMPLEX

KOSTI, KLOUBY A ZUBY / PŘEKYSELENÍ ORGANISMU / TRÁVENÍ / ÚNAVA A VYČERPÁNÍ

Trpíte únavou, lámou se vám nehty a třepí vlasy, nebo pociťujete tuhnutí kloubů? Máte potíže s pálením žáhy a nafouklým břichem? Trápí vás častá únava a pocit vyčerpání? Podpořte své zdraví doplňkem stravy Calcemarine Complex, který dodá tělu chybějící látky v čele s vápníkem, který je s přibývajícím věkem mnohem těžší v těle udržet. Je založený na přírodním citrátu vápenatém z ústřic s výbornou vstřebatelností. Doplňěk stravy je obohacený o vitaminový a minerální komplex, který jeho vstřebávání ještě více podpoří.

Doplňěk stravy Calcemarine přispívá k normálnímu stavu pohybového aparátu, neutralizuje pH organismu, přispívá ke správnému zažívání, bojuje proti únavě a oxidačnímu stresu, přispívá k psychické pohodě a normální funkci nervové soustavy. V neposlední řadě podporuje imunitní systém.



OBSAHUJE

- > Citrát vápenatý (z ulit ústřic)
- > Hořčík
- > Vitamin C
- > Zinek
- > Křemík
- > Mangan
- > Vitamin B6
- > Měď
- > Vitamin D3



DŮLEŽITOST VÁPNIKU V TĚLE

Vápník je nezbytný pro funkci nervů, buněk, svalů, kostí, chrupavek a zodpovídá za jejich pevnost. Naše kostra je zásobárnou vápníku a pokud je to nutné, uvolňuje se z kostry, aby zastoupil další důležité funkce našeho organismu. Vápník se také podílí na vedení nervových vzruchů, podporuje srážlivost krve a je důležitý pro normální činnost svalů a funkci trávicích enzymů. Vápník bojuje proti překyselení organismu, protože je zásaditý. V případě překyselení organismu se vápník začíná uvolňovat pro redukci kyselin a to ze zásobárny, tedy z kostí, chrupavek a zubů. Pokud je vápník z kostry uvolňován dlouhodobě, dochází k řídnutí kostí, k celkovému odvápnění, špatné kvalitě zubů a osteoporóze.

Potřeba vyšší hladiny vápníku se zvyšuje v období dospívání, v těhotenství, během kojení, během menopauzy a ve stáří.

S přibývajícím věkem přirozeně klesá vstřebatelnost vápníku, proto ani doporučená denní dávka vápníku nemusí být dostačující.

V hlavní roli Calcemarinu je vysoce vstřebatelný vápník z ulit ústřic

Citrát vápenatý z ulit ústřic je jednou z nejlepších forem vápníku pro tělo. Má velmi dobrou stravitelnost a vstřebatelnost. K jeho využití není potřebná žaludeční kyselina, takže je vhodný i pro ty, které trápí pálení žáhy nebo mají problémy s trávením.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí 3-5 tablet denně s jídlem po dobu 1 měsíce. Po dvou týdenní přestávce lze opakovat.



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



ČAGA A MUMIO

SÍLA, MLÁDÍ A VITALITA

Dokonalý zdroj z přírody pro sílu, mládí a vitalitu. Komplex je plný harmonizujících výtažků, minerálů a stopových prvků. Houba čaga jako antioxidant bojuje proti únavě a stresu.

Extrakt z pryskyřice mumio podporuje normální stav kostí a kloubů, podporuje imunitu a harmonizuje menstruační komfort a přispívá k normální činnosti reprodukčního systému.

Arónie (jeřáb černý) je silným antioxidantem, pomáhá regenerovat zánětlivé procesy v těle a obsahuje jód pro normální fungování štítné žlázy.

OBSAHUJE

- > Extrakt z čagy
- > Extrakt z arónie (jeřáb černý)
- > Koncentrát z mumia



AKTIVNÍ INGREDIENCE

Čaga neboli rezavec šikmý

Její účinky pomáhají tělu lépe se vyrovnat s únavou a stresem. Tahle funkční dřevokazná houba parazituje na kmenech břízy a z ní čerpá svou sílu. Ve východním léčitelství věří, že má schopnost oživovat a uklidňovat tělo i ducha.

Mumio

- podporuje normální stav kostí a kloubů
- napomáhá normálnímu trávení, má pozitivní vliv na metabolismus sacharidů a lipidů
- podporuje imunitní systém (antioxidant)
- ženám napomáhá k menstruačnímu komfortu
- podporuje normální činnost reprodukčního systému
- má pozitivní vliv na duševní a poznávací činnost
- vhodná pro normální funkce močové soustavy a kontrolu tělesné hmotnosti

Arónie (jeřáb černý)

Silný antioxidant: antioxidanty jsou látky, které pomáhají organismu se regenerovat a vyrovnávat se škodlivými vlivy jakými jsou UV paprsky, znečištěné prostředí, prach, kouř, stres, škodliviny z potravin a zánětlivé procesy v těle.

Obsahuje jód: Jód přispívá k normálním rozpoznávacím funkcím, k normálnímu energetickému metabolismu, k normální činnosti nervové soustavy, dále k udržení normálního stavu pokožky. Jód je velmi podstatný tím, že přispívá k normální tvorbě hormonů štítné žlázy a k normální činnosti štítné žlázy.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí užívají 1 kapsli s jídlem denně.
Doporučená doba užívání je 30 dní.
Po 14 denní pauze můžete užívání zopakovat.



*Doplňek stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



GLUTATIONE

PODPORA IMUNITY

Doplňěk stravy pro podporu imunity a ochranu před škodlivými vlivy okolního prostředí. Glutathion complex obsahuje profylaktickou dávku tripeptidu glutathionu. Glutathion pomáhá udržovat ochrannou funkci organismu v období nachlazení a virových onemocnění. Nízký obsah glutathionu v těle je spojován s rychlejším stárnutím, skvrnami na pokožce a nerovnováhou v trávení. Přirozeně ubývá s postupujícím věkem.

Antioxidant Glutathion se v organismu podílí na zbavování se odpadních látek a brání tělo proti autoimunitním reakcím. Plíce jsou oxidačnímu stresu vystavovány neustále tím, jak vdechují částice ze znečištěného ovzduší nebo cigaretového kouře. Chránit tělo před negativním působením volných radikálů se dá změnou životního stylu a dostatečnou zásobou antioxidantů.



OBSAHUJE

- > Glutation
- > Zinek
- > Vitamín B6
- > Vitamín A
- > Extrakt z kurkumy
- > Extrakt z rozmarýnu
- > Extrakt z oplodí vlašského ořechu

VYSVĚTLENÍ POJMŮ

Glutation – obsahuje tripeptid glutathion, což je jeden z nejdůležitějších a přirozeně se vyskytujících antioxidantů v těle. Chrání buňky před oxidačním stresem a pomáhá udržovat rovnováhu tkání a orgánů. Nachází se především v játrech. Jeho hlavní funkcí je neutralizovat volné radikály a další reaktivní sloučeniny, které poškozují buňky. Podporuje také imunitu.

Co jsou to antioxidanty – skupina látek s protizánětlivými vlastnostmi, které chrání náš organismus před nežádoucími volnými *radikály. Naše tělo si některé antioxidanty vyrábí samo (enzymy, kyselina močová), jiné musíme doplňovat prostřednictvím stravy (vitamíny). Jejich úlohou je udržet tělo v rovnováze, aby nedocházelo k porušení buněk a tkání volnými radikály.

Co jsou to volné radikály – buňky, které vznikají chemickými reakcemi a) uvnitř organismu Příklad: bílé krvinky produkované v těle tvoří volné radikály pro ničení virů, bakterií a poškozených buněk, játra produkují volné radikály k detoxikaci těla. nebo b) je přijímáme zvnějšku: toxiny, chemické látky, bakteriální či virová infekce, znečištěné životní prostředí, pesticidy, nevhodná dieta s převahou tuků, cukrů nebo také záněty v těle.



Co je to oxidační stres – proces, při kterém volné radikály poškozují naše buňky. Dochází k němu při nerovnováze mezi antioxidanty a volnými radikály. Takový oxidační stres může být v těle přítomen dlouho bez příznaků, ale vede často ke vzniku chronických onemocnění jako je: cukrovka 2. typu, záněty v těle, vysoký krevní tlak, kornatění tepen, nemoci kardiovaskulárního systému, rakovina.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí užívají 1 kapsli s jídlem. Doporučená doba užívání je 30 dní.

Při řešení potíží, pro očistu organismu, podporu těla při zánětech doporučujeme:

- a) 1 kapsle denně, dlouhodobě 3 měsíce v kuse, pak měsíc přestávka, nebo
 - b) užívat měsíc 1 kapsli denně, poté 10 dní přestávka a kúru opakují 3x za sebou
- Čas: dávkovat mezi snídaní a obědem (při řešení trávicího traktu dopoledne do 12h)



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem. Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



GEROPROLINE

ENERGIE A VITALITA VE ZRALÉM VĚKU



Doplňěk stravy funkční komplex Geroproline pomáhá při prvních známkách předčasného stárnutí a pro zachování si aktivního stáří. Volba těch, kteří chtějí být plní energie a v plném zdraví i v elegantním věku. Geroproline podporuje správnou činnost krevního oběhu, normální činnost kognitivních funkcí a normální srážlivost krve.

Chraňte své tělo před faktory, které urychlují fyzické stárnutí: životní styl a další faktory urychlují proces předčasného stárnutí. Vnímáme problémy s pamětí, špatné prokrvení končetin, bolest svalů a kloubů, únavu, přibývající zdravotní potíže.



OBSAHUJE

- > Hořčík
- > Extrakt z Ginko biloby
- > Vinná réva
- > Vitamín K2
- > Rutin

PŘÍČINY PŘEDČASNÉHO STÁRNUTÍ

1. Oxidační stres - proces, při kterém volné radikály (toxiny, chemické látky, bakteriální či virová infekce, znečištěné životní prostředí, pesticidy, nevhodná strava) poškozují naše buňky. Oxidační stres vede často ke vzniku chronických onemocnění jako je: cukrovka 2. typu, záněty v těle, vysoký krevní tlak, kornatění tepen, nemoci kardiovaskulárního systému, rakovina.

2. Glykace - proces, kdy na sebe vzájemně působí cukry a bílkoviny = sladké stárnutí. V kůži dochází ke karamelizaci (oxidace cukru) nejdůležitějších kožních proteinů jako je elastin, kolagen. Glykace aktivně probíhá pod dlouhodobým vlivem intenzivního slunečního záření a UV paprsků. S přibývajícím věkem se v kožních buňkách hromadí produkty glykace, které zapříčiňují poškození kolagenu, ztrátu pružnosti, elasticity, povadlost tkání, tvorbu vrásek a urychluje proces stárnutí.

3. Zánětlivé procesy v těle - naše tělo by mělo být v rovnováze. Takovou úlohu zastávají antioxidanty, které nás chrání před volnými radikály. Pokud dojde k poruše buněk a tkání, může dojít k mikrozánětu. Taková zánětlivá reakce v těle přetrvává i delší dobu bez povšimnutí, ale může přejít do fáze chronického zánětu, který může být pro naše zdraví nebezpečný.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí užívají 1 tobolečku denně s jídlem. Doporučená doba užívání je 30 dní. Po dvou týdenní přestávce lze opakovat.



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem. Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



ZLATOPHYT

KRÁLOVSKÉ ZLATO PRO SPRÁVNOU FUNKCI LEDVIN

Doplňěk stravy a funkční komplex účinný pro správnou funkci močových cest, ledvin a pro harmonizaci menstruačního diskomfortu. Zlatophyt je vynikajícím pomocníkem pro ženy, které jsou choulostivé na oslabení močových cest nebo je trápí hormonální nerovnováha či snížená funkce štítné žlázy. Navíc pomáhá k udržení optimální hmotnosti, podporuje zdraví kloubů, cév a normální trávení.

- > Extrakt ze Zlatobýlu pomáhá udržovat v kondici ledviny a močové cesty
- > Harmonizuje (před) menstruační & menopauzální komfort
 - > Vitamín K2 příznivě ovlivňuje kosti a kardiovaskulární systém
 - > Obsahuje blahodárné aktivní látky: omega mastné kyseliny, jód a výtažek z libečku nebo chaluhy



OBSAHUJE

- > Lněný olej
- > extrakt ze Zlatobýlu obecného
- > mořské řasy Fucus
- > extrakt z libečku lékařského
- > Vitamín K2
- > Omega active
- > Jód

AKTIVNÍ INGREDIENCE

LNĚNÝ OLEJ

Antioxidant, normální činnost srdce, podporuje normální činnost pohlavních orgánů, přispívá ke kontrole tělesné hmotnosti.

ZLATOBÝL OBEČNÝ

Antioxidant, přispívá k normální funkci močové soustavy, přispívá k normálnímu stavu kloubů, harmonizuje (před) menstruační & menopauzální komfort, podporuje přirozenou obranyschopnost.

CHALUHA BUBLINATÁ (MOŘSKÉ ŘASY FUCUS)

Podpora normálního trávení.

EXTRAKT Z LIBEČKU

Podporuje fyzickou výkonnost, má relaxační účinky, podporuje normální trávení a vylučování vody z těla, podporuje normální činnost cévní soustavy.

VITAMÍN K2

Přispívá k normální srážlivosti krve, přispívá k udržení normálního stavu kostí.

JÓD

Přispívá k normálnímu stavu rozpoznávacích funkcí, podporuje metabolické procesy, přispívá k normální činnosti nervové soustavy, přispívá k udržení normálního stavu pokožky, přispívá k normální tvorbě hormonů štítné žlázy, podporuje normální činnost štítné žlázy.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Po dobu 30 dní užívejte s jídlem 1 tabletu denně.
Po 14 denní pauze můžete v užívání doplňku pokračovat.



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poradte se svým lékařem. *Není vhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



FUKOIDAN

VITALITA VŠEM, ENERGICKÝ A DYNAMICKÝ ŽIVOT PRO MLADÉ, AKTIVNÍ ŽIVOT PRO STARŠÍ

Doplňěk stravy plný energie, založený na blahodárném účinku hnědých mořských řas *Undaria pinnatifida*. Tato hnědá řasa vám dodá energii v každém věku. Aktivní látkou je extrakt fukoidan, polysacharid z mořských řas a silný antioxidant. Díky němu řasy během odlivu nevysychají a neumírají na slunci. Tento účinek byl přenesen do každé jedné kapsle.

Doplňěk stravy byl vyvinut pro dodání energie a vitality, pro osoby trpící dlouhotrvající únavou, pro lidi, kteří jsou unaveni i po 8 hodinovém spánku. Tento náboj energie zmírní únavu, pomůže k rovnováze trávení, pročistí organismus, pomůže k vysněné vůči a posílí vaši přirozenou obranyschopnost před nachlazením a infekcemi dýchacích cest.



OBSAHUJE

- > Extrakt z hnědé mořské řasy
Undaria pinnatifida: fukoidan



Hnědé řasy *Undaria pinnatifida*

Tato řasa bývá hojně využívána v asijské kuchyni, ale i v tradiční čínské medicíně, právě jako doplněk stravy nebo ingredience pro kosmetiku věčného mládí.

Mořské řasy obsahují celou řadu biologicky aktivních látek: polysacharidy, minerály a vitamíny. Jednou z nejpřínosnějších látek jsou právě polysacharidy. Polysacharid fukoidan se získává z mořské řasy *Undaria pinnatifida*, která roste na chladném pobřeží mírného pásma severozápadního Tichého oceánu. Inspirací pro užívání fukoidanu je jednoznačně Japonsko, které dominuje v délce života. Japonci se dožívají průměrně 81 let života. Na ostrově Okinawa ale věk výrazně převyšuje tento průměr. Dle výzkumu za jejich dlouhověkostí stojí strava. Místní jídelníček totiž obsahuje převahu mořských plodů, zejména mořských řas, a tím vysoký obsah fukoidanu. Tento polysacharid fukoidan podporuje omlazení a zabraňuje předčasnému stárnutí.

Hnědé řasy v péči o pleť

Hnědá řasa se v kosmetice používá pro vysoký obsah antioxidantů, které chrání pokožku před nepříznivými vlivy a bojují proti známkám předčasného stárnutí. Hnědé řasy do pleťových produktů přinášejí vysokou schopnost hydratovat pleť. Výtažek fukoidan má zklidňující účinky a pomáhá redukovat pigmentové skvrny.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Užívejte 1 kapsli denně s jídlem
Každá kapsle obsahuje 60 mg fukoidanu z mořské řasy
Jedno balení je určeno pro 30 denní kúru, po 14-ti denní pauze je možné zopakovat



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poradte se svým lékařem. Nevhodné pro děti a mladistvé. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



ŽENŠEN S MATEŘÍ KAŠIČKOU

VITALITA / AKTIVNÍ ŽIVOT / SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ

Ženšen pravý je často označován za krále všech bylin. Patří bezpochyby mezi nejnámější asijské rostliny. Tento král bylin dodává energii a posiluje přirozenou obranyschopnost našeho organismu. Má pozitivní vliv na psychiku, navozuje pocit pohody a snižuje míru stresu. Přispívá k udržení normální hladiny cukru v krvi. Má pozitivní vliv na sexuální zdraví, především mužů.

Je významným adaptogenem, tedy přírodní látkou, která pomáhá zvyšovat odolnost vůči stresu a podporuje fyzickou i psychickou vitalitu. Adaptuje se a pomáhá tam, kde je v těle nejvíce potřebný.

OBSAHUJE

- > Ženšen pravý
- > Mateří kašička



ŽENŠEN A TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Moudří Číňané již tisíce let používají ženšen k posílení imunity, podpoře sexuálního zdraví, pro dodání vitality, pro zklidnění duše a vzpruhu energie, i jako regenerační kúru po prodělaných nemocech a úrazech. Právě proto se mu říká "kořen života".

V tradiční čínské medicíně je ženšen považován za bylinu s afrodiziakálními účinky, a je využíván pro své stimulační účinky u jedinců s poruchami sexuálních funkcí. Čínští císaři již v dávných dobách věřili v afrodiziakální účinky kořene ženšenu a byli ochotni za něj utratit opravdu velké jmění.

Podporuje sexuální funkce mužů

O prokázání pozitivních účinků ženšenu se pokoušely již mnohé studie. Ta z roku 2013, zveřejněna časopisem Spermatogenesis, prokázala mnoho pozitivních účinků při testování na zvířatech, a dále na kontrolních testech u mužů:

- zachovává mužskou plodnost během chorobných stavů
- pozitivní vliv na sexuální funkce mužů
- zvyšuje sexuální výkonnost
- zlepšuje mužskou plodnost
- podporuje tvorbu spermií
- stimuluje hladinu testosteronu
- pomáhá při poruše s erekcí (prokrvuje)



Kdy sáhnout po doplňku stravy Ženšen s mateří kašičkou?

Pokud se cítíte být vyčerpaní, přepracovaní, pod tlakem, ve stresu a řešíte zátěžové životní situace.

Pro posílení imunitního systému
Pokud chcete vyměnit kávu za zdravý životabudič.

Pro zvýšení sexuálního libida a podporu sexuálních funkcí



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

1 kapsle během jídla
Doporučená doba užívání jsou 2-3 týdny.
Po měsíční pauze můžete kúru zopakovat.



*Doplňek stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poradte se svým lékařem
*Není určeno pro děti a mladistvé. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Osobám užívajícím léčiva proti srážení krve (např. Warfarin) doporučujeme užívání přípravku předem konzultovat s lékařem. Přípravek může ovlivňovat (snižovat) hladinu cukru v krvi. Nevhodné při zvýšené citlivosti na včelí produkty. Nenahrazuje pestrou stravu. Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



PIAOLIAN

VITAMÍNY, MINERÁLY A ANTIOXIDANTY

Doplňěk stravy Piaolian znamená v čínštině “krasavice” a je zdrojem vitamínů, minerálů a antioxidantů, které jsou nezbytné pro fungování základních funkcí celého organismu včetně nervové soustavy. Podporují naši krásu, protože chrání pokožku, vlasy a nehty před předčasným stárnutím, zlepšují jejich kvalitu a vzhled.

Podporuje mnoho oblastí lidského organismu:

- > Normální funkci imunitního systému
- > Normální činnost centrální nervové soustavy
- > Správnou činnost štítné žlázy
- > Přispívá k normální činnosti hormonů a reprodukci
- > Normální stav kostí, zraku, vlasů, nehtů a pokožky

OBSAHUJE

- > Zelený čaj
- > Selen
- > Zinek
- > Vitamin A
- > B-komplex
- > Vitamin C
- > Vitamin D
- > Vitamin E
- > Cordyceps



Vitamíny skupiny B spočívají v předcházení infekčních onemocnění a podporují tyto oblasti:

- > Normální nervová činnost, funkce mozku
- > Regenerace svalů
- > Přeměna živin na energii
- > Normální stav kardiovaskulárního systému
- > Normální tvorba červených krvinek
- > Normální činnost hormonů
- > Normální stav vlasů, nehtů a pokožky

Nedostatek některého ze skupiny vitamínu B může vyvolat řadu nežádoucích příznaků. Vždy záleží na tom, který konkrétní vitamín vám chybí:

- > Únava / Slabost
- > Podrážděnost a deprese
- > Nevolnost
- > Necitlivost a mravenčení končetin
- > Kožní problémy
- > Popraskané rty



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí jednu kapsli denně při jídle
Doporučená délka užívání: 3-4 týdny



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem.
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



KONCENTRÁT s malinovou šťávou, lékořicí a lněným semínkem pro ženy

BYLINY A PLODY LESA NA PODPORU ŽENSKÉ VITALITY

Doplňěk stravy navržený speciálně pro ženy za účelem zmírnění nepohodlí při menstruaci a menopauze, pro zdravá prsa, správné trávení a psychickou pohodu. Tento koktejl zdraví prospěšných látek a živin by si měla dopřát každá žena. Působí jako posilovač ženského zdraví. Kromě lesních plodů, lékořice a bylin je v něm zastoupená doslova vitamínová bomba: vitamín A, C, D, E a celý B-komplex. A to vše je zamíchané ve šťavnaté malinové šťávě.



OBSAHUJE

- > Růže šípková - plody
- > Máta peprná
- > Řebříček lékařský
- > Dobromysl obecná
- > Len setý
- > Lékořice lysá
- > Koncentrát maliny
- > Vitamín A, B-komplex, vitamín C, vitamín D, vitamin E, niacin, kyselina pantothenová

AKTIVNÍ INGREDIENCE

Lékořice

- Zmírňuje citlivost a pnutí v prsou
- Přispívá k hormonální rovnováze
- Má příznivý vliv na mléčné žlázy
- Dodává tělu důležité vitamíny

Růže šípková - plody

- antioxidant
- podporuje mentální zdraví, normální stav organismu a přispívá k relaxaci
- přispívá k normálnímu stavu dýchacího systému
- podporuje krevní oběh a ulevuje těžkým oteklým nohám
- přirozená obranyschopnost a odolnost
- podporuje celkový stav organismu
- hojení ran a normální stav pokožky

Máta peprná

- podporuje normální činnost srdce, jater a celé trávicí soustavy včetně střev
- podporuje přirozenou obranyschopnost - imunitní systém
- pozitivně působí na relaxaci - spánek
- podporuje normální činnost gastrointestinální soustavy, žlučníku a močové soustavy
- podporuje normální funkci dýchacího systému

Řebříček lékařský

- antioxidant
- pro normální funkci dýchacího systému
- pro normální stav pokožky
- podporuje normální trávení
- příznivě působí na menstruační komfort

Dobromysl obecná

- antioxidant
- podporuje přirozenou obranyschopnost - imunitní systém
- podporuje normální funkce střevního traktu včetně trávení

- normální činnost kardiovaskulárního systému - krevní tlak
- podporuje normální činnost jater, žlučníku
- pozitivně působí na duševní výkon a spánek

Len setý

- podporuje normální funkce střevního traktu a trávení
- pomáhá ke kontrole tělesné hmotnosti a chuti k jídlu
- harmonizuje komfort při menopauze
- podporuje normální funkce prsou

Ostružník maliník (maliny)

- pozitivně působí na normální činnost gastrointestinálního traktu a střev
- přispívá k vylučování vody z organismu
- harmonizuje (před) menstruační komfort
- harmonizuje komfort při menopauze

Niacin

- přispívá k normální činnosti nervové soustavy a psychické činnosti
- přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání

Kyselina pantothenová

- přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- přispívá k normální syntéze a metabolismu steroidních hormonů, vitamínu D a některých neurotransmiterů
- přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání
- přispívá k normální mentální činnosti

B-komplex (8 vitamínů B) Vitamín A, Vitamín C Vitamín D, Vitamín E



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

1x denně, lze užívat dlouhodobě jako prevence či při obtížích.
Vychutnejte si ho jen tak ze sáčku, nebo vmíchejte do 140-170 ml nápoje.
Nepřekračujte doporučenou denní dávku.



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poradte se svým lékařem.
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz



KOLAGEN s višňovou a malinovou šťávou

BÍLKOVINA ZDRAVÍ, KRÁSY A MLÁDÍ

Kolagen je bílkovinou našeho mládí, krásy a zdraví. Je to základní stavební hmota lidského organismu a všech pojivových tkání. Zajišťuje strukturu a celistvost našeho těla. Tvoří až **80% naší pokožky** a podílí se na její elasticitě. Kolagen je aminokyselina, která pomáhá posilovat a hojit tkáň. Podílí se na mnoha ukazatelích našeho zdraví a krásy. Jeho množství v těle ovlivňuje funkci kloubů, kondici svalů, vazů, pružnost cév, ale i ukazatelé krásy jako je kvalita vlasů, nehtů, hydratace pleti a hloubka vrásek.

Na kvalitu kolagenu má vliv dědičnost, strava i životní styl. Do 25 let věku si tělo vytváří kolagen samo. Postupně však tuto schopnost ztrácí a je potřebné ho tělu dodávat. Nedostatek kolagenu vede k oslabení a narušení pojivových tkání, důsledkem jsou pak předčasné projevy stárnutí a degenerace, jak vnitřní, tak vnější. Dobrou zprávou je, že kolagen můžete doplňovat pomocí doplňků stravy. Ideální formou je hydrolyzovaný kolagen v těchto sáčcích s výbornou vstřebatelností až 80%.

zprávou je, že kolagen můžete doplňovat pomocí doplňků stravy. Ideální formou je hydrolyzovaný kolagen v těchto sáčcích s výbornou vstřebatelností až 80%.

OBSAHUJE

- > Hydrolyzovaný kolagen (hovězí)
- > Višňová šťáva (zdroj vitamínu C)
- > Granátová šťáva (zdroj vitamínu C)
- > Pektin (stabilizuje metabolismus a zlepšuje peristaltiku střev)



Zdroje kolagenu

Naše tělo si kolagen umí vytvářet samo, pokud se stravujeme potravinami bohatými na aminokyseliny (glycin, prolin, hydroxyprolin), které jsou obsaženy v pojivových tkáních zvířat (chrupavky, kuřecí či vepřová kůže, ryby, hovězí maso, vývar z kostí). **Aby se kolagen mohl v těle dobře vstřebat, potřebuje k sobě vitamín C.**

Proč zvolit hydrolyzovaný kolagen?

Cesta kolagenu z potravin do pokožky není snadná. Přírodní kolagen obsažený v prorostlém mase nebo zvířecí kůži je **těžce stravitelný i vstřebatelný**. Moderní věda si s tím našťěstí už umí poradit. Využívá k tomu enzymové štěpení (hydrolýzu), které rozkládá kolagen na drobnější molekuly a umožňuje jeho **snadné vstřebávání** i konzumaci - třeba ve formě doplňků stravy.

Kolagenu s přibývajícím věkem ubývá

Do 25 roku věku si kolagen tělo vytváří samo bez potíží, ale s přibývajícím věkem tuto schopnost ztrácí. Spotřeba kolagenu je větší, než je tělo schopno vyrobit. Okolo čtyřiceti let kolagen tělo přestane produkovat úplně. Objevují se první znatelné vrásky a bolesti kloubů. Je to součástí našeho přirozeného procesu stárnutí. Tyto procesy je však možné zpomalit pomocí jeho doplňování.

Období menopauzy

Dodávání kolagenu je klíčovým pro ženy při menopauze i po ní. Příčinou jsou hormonální změny a pokles hladiny estrogenů, u kterých dochází ke změnám v uspořádání kolagenu. Ženy po menopauze jsou náchylnější k osteoporóze - řídnutí kostí. Dochází u nich také k přibývání vrásek ubýváním elasticity pokožky.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

1 sáček denně (neředěný nebo zředěný vodou).
Lze užívat dlouhodobě bez omezení.
Balení obsahuje 21 ks.



*Doplňěk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy *Před použitím se poraďte se svým lékařem.
Celé složení naleznete na našem webu: www.kralovstvi-tiande.cz

Přejeme Vám pevné zdraví!



6392076520510