



Posilněte své  
tělo i mysl.



Ještě lepší ceny s kartou Více výhod.

**Otrivin® Menthol 1 mg/ml**  
10 ml + kapesníčky Kleenex

- Pomáhá rychle uvolnit ucpaný nos a při zánětu dutin.
- Uvolní ucpaný až na 12 hodin.
- Neobsahuje konzervanty.



Lék k aplikaci do nosu. Obsahuje xylometazolin. Čtěte pečlivě příbalový leták.

**UCPANÝ NOS**

~~129,-~~  
**109,-**

**1+1**

**NEJ**  
úžasnější  
nabídka  
s kartou Více výhod

**Premium Vitamin C**  
250 mg  
100 tablet

- Vitamin C:
- podporuje imunitu organismu,
  - přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání,
  - podílí se na antioxidační ochraně buněk.



Doplňek stravy.

(1 tableta = 0,55 Kč)

Běžná cena 2 ks 218 Kč

**ATARALGIN®**  
50 tablet

- Tlumí bolest hlavy a krční páteře.
- Snižuje svalové a psychické napětí.



Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.

**BOLEST**

~~189,-~~  
**169,-**

**Nalgesin® S**  
40 tablet

- Lék na bolesti hlavy, zubů, zad, svalů, kloubů, menstruační bolesti, bolesti spojené s nachlazením.
- Znáte z TV reklamy.



Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje sodnou sůl naproxenu. Čtěte pečlivě příbalový leták.

V akci také **Nalgesin® S, 20 tablet**, za 135 Kč 109 Kč.

**BOLEST**

~~199,-~~  
**159,-**

Více výhod

Získejte **NEJúžasnější** nabídky 1+1 s kartou **Více výhod**.



~~112,-~~  
**95,-**  
**-15%**

**Olynth® HA 0,1%**  
nosní sprej, roztok 10 ml



Reklama na léčivý přípravek.  
Lék k aplikaci do nosu. Obsahuje xylometazolin hydrochlorid. Čtěte pečlivě příbalový létek.

Rychle uvolňuje upchaný nos a zvlhčuje nosní sliznici díky obsahu kyseliny hyaluronové ve formě sodné soli.

V akci také **Olynth® HA 0,05%**, nosní sprej, roztok 10 ml, za ~~112 Kč~~ **95 Kč**.

**RÝMA A UCPANÝ NOS**

**Olynth® 0,1%**  
nosní sprej, roztok 10 ml



Reklama na léčivý přípravek.  
Lék k aplikaci do nosu. Obsahuje xylometazolin hydrochlorid. Čtěte pečlivě příbalový létek.

**RYCHLÁ ÚLEVA OD RÝMY**

- Uvolnění upchaného nosu.
- Uvolnění vedlejších nosních dutin.
- Nástup účinku již od 5 minut.

V akci také **Olynth® 0,05%**, nosní sprej, roztok 10 ml, za ~~89 Kč~~ **75 Kč**.

~~89,-~~  
**75,-**  
**-16%**

**LEVOPRONT tablety 60 mg** 10 tablet



Reklama na léčivý přípravek.  
Čtěte pečlivě příbalový létek.

- Rychlá úleva od suchého kašle.
- Při tlumení kašle působí přímo v dýchacích cestách bez nežádoucího ovlivnění mozku.
- Určený k léčbě dospělých a dospívajících od 12 let.

V akci také **Levopront Sirup**, 120 ml, za ~~144 Kč~~ **119 Kč**.

**SUCHÝ KAŠEL**

~~144,-~~  
**119,-**  
**-17%**

**Vicks SymptoMed Complete citrón** 10 sáčků

• Horký nápoj pro účinnou úlevu od příznaků chřipky a nachlazení.



**S KARTOU Více výhod**  
**129,-**

~~178,-~~  
**149,-**  
**-28%**

V akci také **Vicks SymptoMed Forte**, 10 sáčků, za ~~178 Kč~~ **149 Kč** a **Vicks SymptoMed Classic**, 14 sáčků, za ~~188 Kč~~ **149 Kč**.

**CHŘIPKA A NACHLAZENÍ**

**1+1 NEJúžasnější nabídka**  
**Premium Magnesium B6 FORTE** 50 tablet



**S KARTOU Více výhod**  
**180,-**  
Cena za 2 ks

Hořčík a vitamin B6 přispívají:

- ke snížení míry únavy a vyčerpání,
- ke správné funkci nervového systému,
- normální duševní činnosti.

(1 tableta = 1,80 Kč)

Běžná cena 2 ks 360 Kč

**Sinex Vicks Aloe a Eukalyptus** 0,5 mg/ml 15 ml



Reklama na léčivý přípravek.  
Čtěte pečlivě příbalový létek.

- Pro účinnou úlevu od rýmy a upchaného nosu.
- Přípravek mohou používat dospělí a děti od 6 let.

~~99,-~~  
**79,-**  
**-20%**

**RÝMA A UCPANÝ NOS**

**Echinacea kapky** 50 ml

- Obsahuje výtažek z kořene třapatky, který přispívá k přirozené obranyschopnosti a normální funkci imunitního systému.
- Kořen v BIO kvalitě.
- Vhodné pro děti již od 3 let.



~~151,-~~  
**119,-**  
**-21%**

Doplněk stravy.

(1 ml = 2,38 Kč)

**IMUNITA**

**Septofort 2 mg** 24 pastilek

- Léčí příčinu bolesti v krku.
- Ničí široké spektrum bakterií i viry.
- Vhodná prevence a léčba aft.
- Proti infekcím v dutině ústní.
- Mátová vůně.



~~139,-~~  
**109,-**  
**-22%**

Reklama na léčivý přípravek.  
Čtěte pečlivě příbalový létek.

**BOLEST V KRKU**

**Mucodual sirup** 100 ml

- Ulevuje od suchého kašle a bolesti v krku.
- Zklidňuje podráždění v krku.
- Obsahuje výtažek z proskurníku lékařského a med.



~~154,-~~  
**139,-**  
**-10%**

Zdravotnický prostředek.

**SUCHÝ KAŠEL**

**ADDITIVA® VITAMIN C 1000 mg** Zitrone 20 šumivých tablet

- Při infekcích horních cest dýchacích, při chřipkových a jiných infekcích.
- Vhodný během těhotenství a v období kojení.
- Ideální také pro kuřáky a sportovce.
- S příchutí citrónu a červeného pomeranče.
- 20 let na českém trhu.



~~109,-~~  
**85,-**  
**-22%**

Reklama na léčivý přípravek.  
Čtěte pečlivě příbalový létek.

V akci také **ADDITIVA® VITAMIN C 1000 mg Blutorange**, 20 šumivých tablet, za ~~109 Kč~~ **85 Kč**.

**IMUNITA**

**Herba C RAPID** 30 tablet

- Optimální kombinace echinacey, černého bezu, pelargonie a kurkumu, které přispívají ke zdraví dýchacích cest a vysoká dávka vitamínu C a zinku pro akutní podporu imunity.



~~149,-~~  
**99,-**  
**-34%**

Doplněk stravy.

(1 tableta = 3,30 Kč)

**IMUNITA**

**SeptaNazal pro dospělé** 1 mg/50 mg v 1 ml 10 ml

- Nosní sprej ke snížení otoku nosní sliznice při rýmě.
- Uvolňuje nos a hojí nosní sliznici.
- Nástup účinku za 5-10 minut.



~~99,-~~  
**75,-**  
**-24%**

Reklama na léčivý přípravek.  
Čtěte pečlivě příbalový létek.

V akci také **SeptaNazal pro děti** 0,5 mg/50 mg v 1 ml, za ~~99 Kč~~ **75 Kč**.

**RÝMA A UCPANÝ NOS**

## Sinecod® 1,5 mg/ml sirup, 200 ml

- Proti suchému, dráždivému kašli různého původu.
- Vhodný pro dospělé a děti od 3 let.
  - Sirup s vanilkovou příchutí.
  - Velmi dobře snášen i při vysokém dávkování.



~~149,-~~  
**129,-**

**-20%**

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje butamirát citrát. Čtěte pečlivě příbalový létaček.

**SUCHÝ KAŠEL**

## Coldrex® MAXGrip Lesní ovoce 10 sáčků

- Horký nápoj s kombinací 3 účinných látek, který uleví od příznaků chřipky a silného nachlazení.
- Snižuje horečku, tlumí bolesti hlavy, bolesti v krku, uvolňuje ucpaný nos.



~~179,-~~  
**159,-**

**-11%**

Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový létaček.

V akci také **Coldrex® MAXGrip Citron, 10 sáčků, za 179 Kč 159 Kč.**

**CHŘIPKA A NACHLAZENÍ**

## Brufen® 400 30 tablet

- Rychlá úleva od bolesti hlavy, zubů, menstruační bolesti, horečky a bolesti doprovázející nachlazení.



~~66,-~~  
**54,-**

**-18%**

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofen. Čtěte pečlivě příbalový létaček.

**BOLEST**

## ERDOMED 225 mg granule pro perorální suspenzi, 20 sáčků

- Lék na kašel, rýmu a zánět dutin.
- Ředí hlen, působí proti bakteriím.
- Zvyšuje účinek některých antibiotik.
- Pomerančová příchut.



~~219,-~~  
**199,-**

**-15%**

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje erdositin. Čtěte pečlivě příbalový létaček.

**RÝMA A KAŠEL**

## Ibalgín® Rapidcaps 400 mg měkké tobolky 30 tobolek

- Snadno rozpustné růžové měkké tobolky s tekutou účinnou látkou.
- Při bolesti hlavy a migréně, bolesti zubů, zad, svalů a menstruační bolesti.



~~119,-~~  
**99,-**

**-25%**

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofen. Čtěte pečlivě příbalový létaček.

**BOLEST**

## Bioaktivní Q10 Gold 100 mg 30 kapslí

- Vitamin B<sub>2</sub> přispívá ke snižování únavy a vyčerpání.
- Nejlépe zdokumentovaný Q10.



~~678,-~~  
**578,-**

**-15%**

Doplněk stravy.

(1 kapsle = 19,27 Kč)

**ÚNAVA A VYČERPÁNÍ**

## Quixx® nosní sprej, 30 ml

- Efektivně uvolní nos při rýmě a nachlazení.
- Zprůchodní nos, sníží otok sliznice a zředí hlen.



~~146,-~~  
**119,-**

**-18%**

Zdravotnický prostředek.

V akci také **Quixx® acute, nosní sprej, 100 ml, za 229 Kč 189 Kč.**

**RÝMA A UCPANÝ NOS**

## Aspirin® C 20 šumivých tablet

- Při zánětlivých onemocněních horních cest dýchacích a chřipce.
- Ulevuje od bolesti v krku, bolesti svalů, kloubů a zad.
- Ulevuje od horečky a od bolesti během nachlazení.



~~219,-~~  
**179,-**

**-23%**

Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový létaček.

V akci také **Aspirin® C, 10 šumivých tablet, za 129 Kč 109 Kč.**

**CHŘIPKA A NACHLAZENÍ**

## Paralen® Grip horký nápoj pomeranč a zázvor 500 mg/10 mg 12 sáčků

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení, jako jsou: horečka, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.
- Nezpůsobuje ospalost.
- Bez umělých barviv.



~~159,-~~  
**139,-**

**-13%**

Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový létaček.

**CHŘIPKA A NACHLAZENÍ**

## TEREZIA Hlíva ústřičná s rakytníkovým olejem 60+60 kapslí

~~379,-~~  
**329,-**

**-13%**



(1 kapsle = 2,74 Kč)

- Nejsilnější hlíva na trhu.\*
- Hlíva z českých pěstíren.
- Rakytník podporuje imunitu.
- Bez příměsí a konzervačních látek.

## TEREZIA Hlíva ústřičná s rakytníkovým olejem 100+100 kapslí

~~579,-~~  
**539,-**



(1 kapsle = 2,70 Kč)

Doplněk stravy.

Doplněk stravy.

\*Nejvyšší obsah deklarovaných beta-glukanů. Dle průzkumu u lékárn, květen 2018.

**IMUNITA**

## Cemio RED3 90 kapslí

~~730,-~~  
**599,-**

- Nová generace péče o prostatu, potenci a vitality.
- Klinicky ověřené složky v prvotřídní švýcarské kvalitě.
- Slivon africká k podpoře zdraví prostaty, maca k podpoře sexuálního zdraví a fyzické kondice a sibiřský ženšen k podpoře vitality.



(1 kapsle = 6,43 Kč)

**S KARTOU Více výhod 579,-**

**-21%**

Doplněk stravy.

V akci také **Cemio RED3, 60 kapslí, za 544 Kč 459 Kč.** (1 kapsle = 7,65 Kč)

**PROSTATA, POTENCE A VITALITA**

Více výhod

Ještě lepší ceny s kartou Více výhod.



**GS Merilin Harmony**  
60+30 tablet

- Vysoce účinný v období klimakteria.
- Přírodní a nehormonální.
- Klinicky ověřená účinnost kombinace extraktu plísečnicku hroznatého a třezalky tečkované.
- Plísečnick na všechny fyziologické projevy klimakteria (návaly horka, pocení), třezalka pro zlepšení nálad.



V akci také **GS Merilin, 60+30 tablet**, za ~~537 Kč~~ **469 Kč**. (1 tableta = 5,21 Kč)

~~553,-~~  
**469,-**

**KLIMAKTERIUM**

**GS Dormian Rapid**  
40 kapslí

- Pro rychlé usínání a klidný spánek po celou noc.
- Účinná kombinace 4 bylinných extraktů (kozlík, meduňka, mučenka, chmel).



(1 kapsle = 4,98 Kč)

V akci také **GS Dormian Rapid, 20 kapslí**, za ~~152 Kč~~ **125 Kč**. (1 kapsle = 6,25 Kč)

~~233,-~~  
**199,-**

**SPÁNEK**

**Proenzi® Intensive**  
120 tablet

- To nejlepší pro Váš pohyb od Proenzi®.
- Nové, unikátní složení.
- Zesílená výživa díky rostlinným extraktům: vrbě bílé, kurkuminu a boswellii serrate pro zdravé, pružné a pohyblivé klouby.
- Vstřebávání podpořeno patentovaným BioPerinem® pro maximální využití živin v těle.



(1 tableta = 4,99 Kč)

~~699,-~~  
**599,-**

**KLOUBY**

**Bepanthen® Sensiderm**  
krém 20 g

- Ulevuje od svědění do 30 minut po aplikaci.
- Obnovuje kožní bariéru, hydratuje a regeneruje.
- Vhodný také k péči o pokožku po léčbě kortikoidy.
- Vhodný i pro nejmenší děti a těhotné či kojící ženy.



V akci také **Bepanthen® Sensiderm krém, 50 g**, za ~~330 Kč~~ **289 Kč**.



~~159,-~~  
**139,-**

**PÉČE O POKOŽKU**

**Canesten® krém**  
20 g

- Léčí plísňová onemocnění kůže.
- Vhodný i na léčbu vnějších projevů vaginální mykózy.
- Působí na více druhů plísní.
- Pro dospělé a děti již od 2 let věku.



L.CZ.MKT.CC.02.2018.1328

~~139,-~~  
**123,-**

**VAGINÁLNÍ MYKÓZY**

**Jelení lůj**  
28 g

- Tradiční přípravek určený k péči, ochraně a zvláštění rtů.
- Vhodné pro péči o suché a popraskané rty.
- Jelení lůj s typickou a nezaměnitelnou vůní.
- Použití na rty, tváře i pokožku celého těla.



~~43,-~~  
**33,-**

**PÉČE O RTY**

**XLS Medical Direct**  
90 sáčků

- Zhubnete až 3x více než jen samotnou dietou.
- Obsahuje Litramine® - váže až 28 % tuků přijatých z potravy a snižuje chuť k jídlu.
- Pro léčbu a prevenci nadváhy a celkovou kontrolu hmotnosti.



~~1499,-~~  
**849,-**

**HUBNUTÍ**

**Uroval® Manosa Akut**  
20 tablet

- Unikátní spojení extraktu kanadských brusinek a D-manosy.
- Vysoká koncentrace obsažených látek: 50 mg PAC (proanthokyanidinů) v denní dávce.
- Vhodné také pro těhotné a kojící ženy.



(1 tableta = 14,95 Kč)

V akci také **Uroval® D-manosa, 15 sáčků**, za ~~249 Kč~~ **199 Kč**. (1 sáček = 13,27 Kč)

~~379,-~~  
**299,-**

**BRUSINKY A D-MANOSA**

**Biopron® 9 Premium**  
30 tobolek

- Vhodný při a po užívání antibiotik.
- Kombinace 9 probiotických kmenů v maximální koncentraci 20 miliard v denní dávce.
- Pro dospělé a děti od 3 let.



(1 tobolek = 6,63 Kč)

V akci také **Biopron® Laktobacily babyBIFI+, 30 tobolek**, za ~~199 Kč~~ **149 Kč** (1 tobolek = 4,97 Kč) a **Biopron® probiotické kapky, 10 ml**, za ~~359 Kč~~ **299 Kč**. (1 ml = 29,90 Kč)

~~329,-~~  
**229,-**

**PROBIOTIKA**

**Sensodyne Fluoride**  
zubní pasta 75 ml

- Zubní pasta Sensodyne Fluoride působí uvnitř dentinových kanálků.
- Při čištění zubů dvakrát denně.



V akci také **Sensodyne Kompletní ochrana zubní pasta, 75 ml**, za ~~119 Kč~~ **95 Kč**. V nabídce také další přípravky Sensodyne, informujte se ve své lékárně.

~~89,-~~  
**65,-**

**PÉČE O ZUBY**

**Parodontax® Fluoride**  
zubní pasta 75 ml

- Pomáhá zastavit krvácení dásní.
- 4x účinnější v odstraňování příčin krvácení dásní než jiná zubní pasta.
- Odstraňuje zubní plak a v něm usazené bakterie.



V akci také **Parodontax Kompletní ochrana whitening, Parodontax Kompletní ochrana extra fresh, 75 ml**, za ~~119 Kč~~ **95 Kč**.

~~89,-~~  
**65,-**

**PÉČE O ZUBY**

**Lepicol® pro zdravá**  
střeva 180 g

- Komplexní vlákninový přípravek, obsahující jemné psyllium, které přispívá k udržování normálního pohybu střev.
- Obohačeno o 5 patentové chráněných probiotických kultur a prebiotikum inulin.



(1 g = 1,33 Kč)

V akci také **Lepicol® pro zdravá střeva, 180 kapslí**, za ~~339 Kč~~ **299 Kč** (1 kapsle = 1,66 Kč), **Lepicol® PLUS trávicí enzymy, 180 g**, za ~~319 Kč~~ **289 Kč** (1 g = 1,61 Kč) a **Lepicol® PLUS trávicí enzymy, 180 kapslí**, za ~~326 Kč~~ **339 Kč**. (1 kapsle = 1,88 Kč)

~~266,-~~  
**239,-**

**ZAŽÍVÁNÍ**





Doporučím Vám jen to, co mamince nebo svým dětem.

Více výhod

### RAKYTNÍČEK multivitaminové želatinky

70 kusů / 140 kusů

- Skvělá chuť díky obsahu 20 % ovocné šťávy.
- Obsahuje 9 vitamínů a rakytník na podporu obranyschopnosti organismu.
- Bez příměsí a konzervačních látek.



(1 ks = 2,84 Kč)

V akci také RAKYTNÍČEK želatinky Hruška 70 kusů, Višňe 70 kusů, Džungle 70 kusů a Mořský svět 140 kusů. (1 ks = 1,42 Kč)

~~238,-~~  
**199,-**  
-16%

Doplněk stravy.

### VITAMINY PRO DĚTI

### The Simpsons Omega 3 + Vitaminy D<sub>3</sub> a E 60 kapslí

- 60 ochucených žvýkacích kapslí.
- Zcela bez pachuti rybiho oleje.
- Se skvělou příchutí TUTTI FRUTTI.



(1 kapsle = 4,15 Kč)

~~289,-~~  
**249,-**  
-14%

Doplněk stravy.

### RYBÍ OLEJ

### Barny's Kolostrum s beta-glukany 30 kapslí

**Imunita a první mateřské mléko jsou spojené nádoby.**

- Obsahuje první mateřské mléko - mlezivo (garance 30 % imunoglobulinů).
- Nově vylepšené o patentované beta-glukany Yestimun®.
- Dále obsahuje: vitamín C, selen a zinek pro normální funkci imunitního systému.



(1 kapsle = 8,97 Kč)

~~315,-~~  
**269,-**  
-15%

Doplněk stravy.

### IMUNITA

### BABY IMUN sirup s hlívou a rakytníkem - hruška 100 ml

- Obsahuje hlívu s deklarovaným množstvím beta-glukanů - 118,2 mg v 1 lžičce.
- Obsažený rakytník podporuje imunitu.
- Vyrobeno z ovocného koncentráту z více než 1 kg ovoce.
- Vhodné pro děti již od 1 roku.



(1 ml = 2,09 Kč)

~~249,-~~  
**209,-**  
-16%

Doplněk stravy.

### IMUNITA

### TEREZIA Reishi BIO 60 kapslí

~~449,-~~  
**359,-**  
-20%



(1 kapsle = 5,98 Kč)

- 100% houbový přípravek bez příměsí.
- Obsahuje všechny aktivní látky celé reishi, které působí ve vzájemné harmonii.
- Reishi podporuje obranyschopnost organismu a příznivě působí na oběhový systém.

### IMUNITA

### TEREZIA Reishi BIO 120 kapslí

~~777,-~~  
**649,-**  
-16%



(1 kapsle = 5,41 Kč)

Doplněk stravy.

### TEREZIA Betaglukan TRIO KOMPLEX FORTE 500 mg 30 kapslí

- Unikátní trojkombinace betaglukanů vysoké čistoty ze tří přírodních zdrojů (houby, kvasnice a oves).
- Obsahuje prospěšné houby hlívu a reishi.
- Reishi podporuje obranyschopnost organismu.



(1 kapsle = 4,63 Kč)

~~169,-~~  
**139,-**  
-18%

Doplněk stravy.

### IMUNITA

### LEROS® Natur 20 nálevových sáčků různé druhy

Bylinné čaje v nálevových sáčcích.



(1 sáček = 2,25 Kč)

~~55,-~~  
**45,-**  
-18%

Doplněk stravy.

### BYLINNÉ ČAJE

Doporučím Vám jen to, co mamince nebo svým dětem.

### Fenistil® 1 mg/ml kapky, 20 ml

- Účinná úleva od svědění pro děti již od 1. měsíce věku.\*
- zastavuje svědění různého původu,
- tlumí příznaky sezónní rýmy a alergie.



\*Do 1 roku na doporučení lékaře.

~~179,-~~  
**149,-**  
-17%

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje dimetinden maleát. Čtěte pečlivě příbalový listek.

### ALERGIE

# ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ



S novým rokem řada z nás začíná uvažovat, co bychom mohli udělat pro své zdraví. K nejčastějším předsevzetím patří snaha odvyknout kouření cigaret. Kouření způsobuje a zhoršuje řadu chronických onemocnění. Následkem dlouhodobého kouření tak může být mimo jiné chronická obstrukční plicní nemoc, rakovina, riziko trombózy, infarktu myokardu a další. Kromě zdravotního hlediska může být velkou motivací také finanční otázka, jako bývalý kuřák uspoříte okolo 2500 Kč měsíčně, což je přibližně 30 000 Kč ročně.

Závislost na tabáku je svojí silou přirovnávána k závislosti na heroínu. Náročnost odvykání tak není pro každého stejná. Část kuřáků může přestat kouřit bez abstinčních příznaků ze dne na den, někteří naopak prožívají intenzivní abstinční příznaky. Mnohdy bývá selhání důsledkem volby jednorázové metody, která je neúčinná a nemá dlouhodobý efekt nebo tím, že kuřák není schopen obměnit svoje zažité zvyky a rituály. Ve stresu či při posezení s přáteli pak neodolá a nechá se k cigaretě zlákat. Takové selhání zpravidla znamená konec odvykání. Stačí totiž jedna cigareta a u většiny kuřáků se fyzická závislost okamžitě obnoví v plné intenzitě.

Abstinční příznaky se v různé míře objeví téměř u všech lidí, kteří se rozhodnou přestat kouřit. To je jeden z důvodů proč se se bez pomoci odborníků podaří přestat kouřit jen kolem 5 % kuřáků. K častým abstinčním příznakům patří nespávanost (mizí obvykle do týdne), fyzická a duševní únava, pocit hladu, žaludeční potíže, kašel, produktivní hlen (obvykle se vytrácí do 2-4 týdnů).

Překonat závislost však může opravdu každý. Vždy je potřeba počítat s tím, že je nutné upravit své návyky. Kuřák by se měl důkladně připravit na situaci, ve kterých je zvyklý kouřit, a připravit si náhradní plán. Zvýšit své šance na odvyknutí od cigaret z 5 % na 40 % můžete vyhledáním odborníka, jež zvolí pro Vás vhodnou terapii.

Pro radu se můžete obrátit na lékárnou či na svého lékaře. Ideální je vyhledat lékárnou, které přímo prošly odborným kurzem garantovaným Českou lékárnickou komorou a které poskytují odborné konzultace se zaměřením na odvykání kouření. V rámci absolvování odborného poradenství v těchto lékárnách mohou odvykající získat od některých z pojišťoven finanční příspěvek.

## Celaskon® 500 mg červený pomeranč 30 šumivých tablet

- Posiluje odolnost organismu při infekčních onemocněních jako chřipka a nachlazení.
- Zmírňuje a zkracuje příznaky chřipky a nachlazení.



S KARTOU  
Více výhod  
**129,-**

**-24%**

~~169,-~~  
**149,-**

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje kyseliny askorbovou. Čtěte pečlivě příbalový leták.

IMUNITA

## Celaskon® long effect 30 tobolek

- Zmírňuje a zkracuje příznaky chřipky a nachlazení.
- Vyšší potřeba vitamínu C je i během dospívání, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po úrazech, ve stáří, u kuřáků.
- Postupné uvolňování až 12 hodin.



**-14%**

~~139,-~~  
**119,-**

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje kyseliny askorbovou. Čtěte pečlivě příbalový leták.

IMUNITA

## NiQuitin® Freshmint 4 mg 100 žvýkaček

- Pomoc při odvykání kouření.
- Uleví od náhlé chuti na cigaretu.
- Zmírňuje abstinční příznaky.



S KARTOU  
Více výhod  
**549,-**

**-22%**

~~704,-~~  
**579,-**

Lék k podání do úst. Obsahuje nikotin. Čtěte pečlivě příbalový leták.

V akci také **NiQuitin® Clear 21 mg, 7 náplastí**, za ~~494 Kč~~ **399 Kč**  
Lék k vnějšímu užití. Obsahuje nikotin. Čtěte pečlivě příbalový leták.

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

## Oscilloccinum® 30 dávek

- Preventivně a od prvních příznaků.
- Léčba pro celou rodinu i jednotlivce.
- Bez věkového omezení.



S KARTOU  
Více výhod  
**569,-**

**-19%**

~~699,-~~  
**599,-**

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.

V akci také **Oscilloccinum® 6 dávek**, za ~~299 Kč~~ **179 Kč**.

OSCILLOCOCCINUM

## Nasivin® sprej 0,05% 10 ml

- Rychlá úleva od ucpaného nosu.
- Nástup účinku do několika sekund.
- Pro dospělé a děti od 8 let.



**-13%**

~~91,-~~  
**79,-**

Lék k aplikaci do nosu. Obsahuje oxymetazolin hydrochlorid. Čtěte pečlivě příbalový leták.

RÝMA A UCAPANÝ NOS

## Stérimar Na ucpaný nos 50 ml

- Přírodní mořská voda v hypertonicke koncentraci s příměsí mědi na infekční bakteriální rýmu.
- Uvolní ucpaný nos a díky mědi působí protibakteriálně.
- Pro dospělé a děti od 3 let, těhotné i kojící ženy.



**-12%**

~~227,-~~  
**199,-**

V akci také **Stérimar Cu Nos náchylný k infekci, 50 ml**, za ~~217 Kč~~ **199 Kč**.

UCAPANÝ NOS

Na trhu existují jak volně prodejné léčivé přípravky, tak léčiva vázaná na předpis. Princip účinku těchto léčiv spočívá v potlačení abstinčních příznaků. Z volně prodejných přípravků jsou k dispozici náplasti, žvýkačky a spreje s obsahem nikotinu. Velmi zásadní je, aby odvykající kuřák za začátku dostal dávku nikotinu odpovídající jeho spotřebě cigaret a dále snižoval dávku pozvolna dle konzultace s odborníkem.

Mgr. Petra Nováková  
Lékařka Těšnov

Více informací o odvykání kouření naleznete na stránkách [www.magistra.cz](http://www.magistra.cz) v sekci Tipy pro Vaše zdraví.

## Robitussin Expectorans na odkašlávání 100 ml

- STOP vlhkému kašli
- Léčí vlhký kašel a napomáhá odkašlávání.
- Uvolňuje hlen a ulevuje dýchacím cestám.
- Pro děti již od 2 let a dospělé.



**-12%**

~~147,-~~  
**129,-**

V akci také **Robitussin Antitussicum na suchý dráždivý kašel, 100 ml**, za ~~147 Kč~~ **129 Kč**.

KAŠEL

Seznam lékáren s akční nabídkou naleznete uvnitř a na [www.magistralekarny.cz](http://www.magistralekarny.cz)

Vždy si pečlivě prostudujte příbalový leták. Účinky a použití léčivých přípravků konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Běžné prodejní ceny přípravků vycházejí z obvyklých prodejních cen (mimo letákové akce) lékáren sítě Magistra. Akční nabídka platí od 4. 2. - 3. 3. 2019 nebo do vyprodání zásob. Doručování těchto letáků zajišťuje společnost Česká distribuční, a. s. Máte-li výhrady k distribuci, obraťte se na bezplatnou tel. linku 800 888 558.